

Adolescencia y Pubertad

Joseph Eduardo Córdova Ramírez

Mapa Conceptual de Adolescencia y Pubertad

1er Parcial

Crecimiento y Desarrollo

Dr. Andrés Alonso Cancino García

7mo semestre Grupo C

Comitan de Dominguez, Chiapas 13 de septiembre del 2024

Adolescencia y pubertad

La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, con una gran variación dentro de la normalidad.

La adolescencia la sitúa entre los 10 y 21 años, distinguiendo 3 etapas: inicial, media y tardía.

Etapas

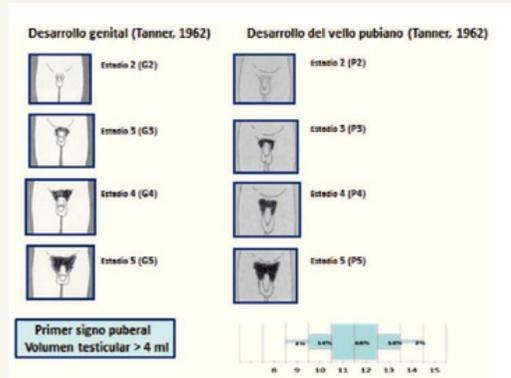
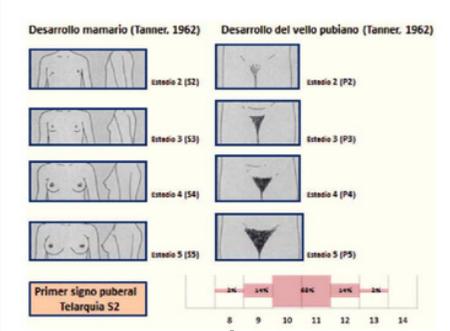
Etapa Inicial (aproximadamente de 10 a 13 años): Los adolescentes empiezan a buscar su identidad y pueden experimentar una mayor dependencia de sus padres. El interés en la independencia aumenta y pueden surgir conflictos con los padres.

Etapa media (De 14 a 17 años): La identidad personal sigue en desarrollo, y los adolescentes se enfocan más en sus relaciones sociales y románticas. La presión de los compañeros puede ser significativa y hay una búsqueda más profunda de independencia.

Etapa Tardía (18 a 21 años): Mayor estabilidad emocional y social. Los adolescentes empiezan a asumir responsabilidades adultas, como la educación superior o el trabajo, y a establecer metas de vida más definidas.

La adolescencia es el periodo más sano de la vida desde el punto de vista físico, pero el más problemático y de alto riesgo psicosocial. Es esencial el papel del profesional sanitario para acompañar y orientar para que el adolescente se convierta en un adulto competente.

Otros ejemplos de cambios físicos en estas etapas



En la pubertad existe una aceleración y desaceleración del crecimiento, cambios en la composición corporal y la maduración sexual con el desarrollo de las gónadas, órganos reproductores y caracteres sexuales secundarios, siendo más precoz en las mujeres que en los varones.

El desarrollo puberal es controlado y regulado por múltiples factores neuroendocrinos y hormonas que intervienen en el eje hipotálamo-hipófiso-gonadal.

El comienzo y la progresión de la pubertad varían de un adolescente a otro, con un amplio rango de normalidad.

Ejemplos

Eje hipotálamo -hipofiso -somatomedino. En la pubertad se produce dando lugar a un aumento en la producción en el hipotálamo de hormona liberadora de la hormona del crecimiento, en la hipófisis de hormona del crecimiento.

Los cambios físicos en la pubertad son: Aceleración y desaceleración del crecimiento óseo y de órganos internos, cambios de la composición corporal y maduración sexual (gónadas, órganos reproductores y caracteres sexuales secundarios).

El inicio de los cambios puberales viene determinado tanto por variables genéticas como ambientales (alimentación, condiciones de salud personal y ambiental, higiene, actividad deportiva, lugar geográfico, estímulos psíquicos y sociales...).

Bibliografía...

**Aspectos físicos, psicológicos y sociales María Inés
Hidalgo Vicarioa y
María Jesús Ceñal González-Fierrob aPediatra. (s/f).**