



Alumna: Yajaira Gpe. Méndez Guzman

Tema: Mapa conceptual

Parcial: Primer parcial

Materia: Crecimiento y desarrollo

Catedrático: Alonso Andres Garcia Cancino

Licenciatura en medicina humana

7mo semestre Grupo: C

Comitán de Domínguez

# ADOLESCENCIA Y PUBERTAD

## ADOLESCENCIA

### DEFINICIÓN

La etapa de la vida que va de los 10 a los 19 años es la adolescencia, caracterizada por un rápido crecimiento físico, cognitivo y psicosocial, con cambios hormonales y del desarrollo que conducen a la adultez.

### INICIAL

Esta empieza aprox de 10 a 13 años. Los adolescentes empiezan a buscar su identidad y pueden experimentar una mayor dependencia de sus padres. El interés en la independencia aumenta y pueden surgir conflictos con los padres

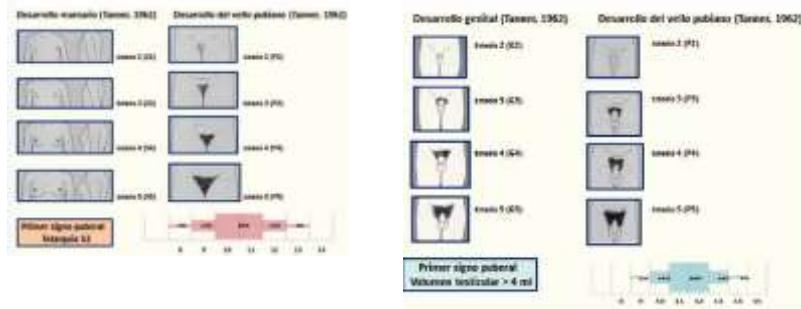
### TARDIA

18 A 21 AÑOS Mayor estabilidad emocional y social. Los adolescentes empiezan a asumir responsabilidades adultas, como la educación superior o el trabajo, y a establecer metas de vida más definidas

### MEDIA

14 A 17 AÑOS La identidad personal sigue en desarrollo, y los adolescentes se enfocan más en sus relaciones sociales y románticas. La presión de los compañeros puede ser significativa y hay una búsqueda más profunda de independencia

## CAMBIOS FISICOS



## PUBERTAD

### DEFINICIÓN

Está determinado por factores genéticos, ambientales, alimentación y condiciones de salud.

El desarrollo pubertad es controlado y regulado por multiples factores hormonales que intervienen en el eje hipotálamo-hipofisogonadal

Eje hipotálamo -hipofiso somatomedínico. En la pubertad se produce dando lugar a un aumento en la producción en el hipotálamo de hormona liberadora de la hormona del crecimiento, en la hipófisis de hormona del crecimiento

El inicio de los cambios puberales viene determinado tanto por variables genéticas como ambientales (alimentación, condiciones de salud personal y ambiental, higiene, actividad deportiva, lugar geográfico, estímulos psíquicos y sociales .)