



Mi Universidad

Actividad de clase

Wilder Bossuet Ramírez Vázquez

Actividad de clase

3er parcial.

Crecimiento y Desarrollo

Dr. Andrés Alonso Cancino García

Medicina Humana.

7° semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de Noviembre del 2024.

Ejeda	Req. Energetico	Alimentos Principales	Afecciones Primarias.
6 meses a 24 meses	6-8 meses Energia: 700-350 kcal/dia Proteinas 1300 kcal/dia y 13 Prot/dia	6m Frutas y verduras 10m cereales sin gluten 12m carne, legumbres 12m Secos y huevo 12m Pescado 12m leche 24m lacteos 24m Grasas y aceites	<ul style="list-style-type: none"> • Diarrea / Estreñimiento. • Infecciones Respiratorias - Res Arado común - Amigdalitis - Otitis • Infecciones Respiratorias Bajas Neumonia Bronquiolitis Intolerancia a la lactosa.
Preescolar y Escolar	1800 kcal/dia 19 Prot/dia 2,000 kcal/dia 34 Prot/dia	Carne, leche y yogurt Nueces, Semillas Sin sal, cereales Frutas y verduras, hortalizas	<ul style="list-style-type: none"> Anemia Perdida de Audición Retraso de crecimiento Insuficiencia ponderal
Adolescentes 32/11/50	2500 kcal/dia 52 Prot/dia Varones 2,200 kcal/dia 46 Prot/dia	Alimentos altos en hidro, cereales, Frutas, Verduras, Carnes, lacteos, Mantegulla, legumbres	<ul style="list-style-type: none"> Deficit de Atención Deficit de calcio obesidad Hipertensión Deficit de hierro

Bibliografía

- Bibliografía proporcionada en clase por el docente
- Información tomada de exposiciones