



Mi Universidad

CUADRO COMPARATIVO

Derlin Guadalupe Castillo Gonzalez

Cuadro comparativo

3ra parcial

Crecimiento y desarrollo biológico

Dr. Andres Alonso Cancino Garcia

Licenciatura en medicina humana

7mo semestre

Grupo "C"

EDAD	REQUERIMIENTO ENERGÉTICO	ALIMENTOS PRINCIPALES	AFECCIONES PRINCIPALES
6-24 MESES	1300 kcal/día x 13 prot/día	<ul style="list-style-type: none"> • 6 meses Frutas y Verduras • 10 meses Cereales. • 12 meses Legumbres, Carnes, pescados, Leche. 	<ul style="list-style-type: none"> • Obesidad • Hipertensión • Diabetes • Estreñimiento
PREESCOLAR: ESCOLAR:	1800 kcal/día 19 prot/día 2000 kcal/día 34 prot/día	<ul style="list-style-type: none"> • Frutas Secas • Pescado • Carnes • Hortalizas • agua 	<ul style="list-style-type: none"> • Anemia • Pérdida de atención • Retraso en crecimiento • Insuficiencia ponderal.
ADOLESCENTES VARONES: MUJERES:	2500 kcal/día 52 prot/día 2200 kcal/día 46 prot/día	<p>Alimentos altos en:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hierro • grasas • cereales • Frutas y verduras • Carnes • Lácteos • Legumbres 	<ul style="list-style-type: none"> • Deficit de atención • Def. de calcio • Obesidad • Hipertensión • Deficit de hierro.

7/07/24

BIBLIOGRAFÍA

- Organización Mundial de la Salud. (2020). *Guías alimentarias basadas en alimentos para una alimentación saludable*. OMS.
- Díaz, L. E., & Bocos, C. (2021). *Nutrición clínica y dietética*. Editorial Médica Panamericana.