



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Dulce Mirely Torres Narvaez*

*Cuadro sinóptico*

*Segundo parcial*

*Crecimiento y desarrollo*

*Dr. Andres Alonso Cancino García*

*Medicina Humana*

*7°C*

*Comitán de Domínguez a 11 de octubre del 2024*

# Teoría holística de la sexualidad

## Definición

se centra en la comprensión de la sexualidad como un fenómeno multifacético que involucra la interrelación de diversos aspectos del ser humano.

## Se basa

- Género
- En la manera en la que nos relacionamos con los demás
- Vivencia y placer
- Desarrollar nuevos proyectos

## Teoría de los holones sexuales

- contribuye a organizar y estudiar un todo lo que llamamos sexualidad
- requiere entornos que propicien el cuidado de las personas para su bienestar individual integro y su convivencia solidaria y constructiva

## 4 esferas

### Reproductividad

Esta se relaciona con la generación de nuevos seres vivos

- Debe ser planeada
- Informada,
- Responsable
- Compartida
- Con actitud positiva

### Género

Femenino o masculino y debe orientarse a la sexualidad

#### En el plano psicológico

El género adquiere relevancia central en la conformación de la identidad individual.

#### Identidad

Es el marco interno de referencia

permite responder quiénes somos, qué hacemos, qué queremos y a dónde vamos.

### Erotismo

Es el placer y excitación.  
Forma parte del cambio hacia la edad adulta

Resultado de tres procesos fisiológicos interdependientes

- El deseo o apetito sexual
- La excitación
- El orgasmo

### Vinculación afectiva

Es la capacidad de sentir afectos intensos por otros, ante la disponibilidad o indisponibilidad

Se forman a través de la necesidad básica de cercanía y seguridad emocional.

- Vinculación afectiva como el amor romántico
- El enamoramiento
- La matriz del vínculo materno-infantil

## Bibliografía

1. C., A. (s/f). *Modelo Holónico de la Sexualidad Humana*. Gob.mx. Recuperado el 10 de octubre de 2024, de <https://www.smujerescoahuila.gob.mx/wp-content/uploads/2020/05/07-Modelo-Holonico-de-la-Sexualidad-Humana.pdf>