



Mi Universidad

Adolescencia y Pubertad

Freddy Ignacio Lopez Gutierrez.

Mapa Conceptual de Adolescencia y Pubertad.

1er parcial

Crecimiento y Desarrollo.

Dr. Andrés Alonso Cancino García.

Licenciatura en medicina humana

7mo semestre Grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas. 12 de septiembre del 2024.

adolescencia y pubertad

adolescencia

adolescencia es un periodo de la vida que abarca desde la pubertad hasta el final del desarrollo bio-psicosocial, generalmente considerado entre los 10 y 21 años.

Cambios

Emocionales

temprana

búsqueda de independencia, inestabilidad emocional y conflictos con los padres, así como la necesidad de aceptación social.

mediana

Aumenta la capacidad intelectual y emocional, surgen sentimientos de empatía y se intensifica la influencia de los amigos, lo que puede llevar a la conformidad con subculturas.

tardía

Se establece un pensamiento más abstracto y proyección de futuro, se delimitan valores morales y se desarrollan relaciones más profundas, con una mayor aceptación de la responsabilidad y la imagen corporal.

pubertad

periodo de desarrollo físico y hormonal que marca la transición de la niñez a la adolescencia, caracterizado por cambios significativos en el cuerpo y la maduración sexual.

Cambios

Físicos

Hombres

- aumento de masa muscular en los chicos.
- aumento del tamaño testicular
- desarrollo del vello corporal y púbico
- crecimiento significativo en masa muscular y ósea
- aumento de estatura y una mayor fuerza física
- profundización de la voz y el crecimiento de vello facial

Mujeres

- crecimiento de senos en las chicas
- aparición de vello corporal y púbico
- menarquía
- acumulación de grasa corporal (caderas y muslos)
- crecimiento acelerado en estatura
- maduración de los órganos reproductores

BIBLIOGRAFIA

Aspectos físicos, psicológicos y sociales María Inés Hidalgo Vicarioa y
María Jesús Ceñal González-Fierrob aPediatra. (s/f).