



LOURDES DEL CARMEN ARCOS CALVO
CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO
1ER PARCIAL

DR. ANDRÉS ALONSO CANCINO GARCÍA
MEDICINA HUMANA

7MO SEMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, 13 DE SEPTIEMBRE DE 2024

MAPA CONCEPTUAL DE ADOLESCENCIA Y PUBERTAD

PUBERTAD

¿Que es?

Es un proceso biológico en el que se produce el desarrollo de las gónadas y glándulas suprarrenales. Se considera pubertad de 8 a 13 años en las niñas y de 9 a 14 en los niños.

Incluye

Cambios Físicos

En:

Mujeres

- Crecimiento de las mamas y ensanchamiento de caderas.
- Cambios en vagina, el útero y los ovarios.
- Inicio de la menstruación
- Cambio en la forma pélvica, redistribución de la grasa corporal.
- Crecimiento de vello púbico y axilar.
- Aumento de estatura
- Olor corporal fuerte, cambios en la piel y acné.

Hombres

- Crecimiento de los testículos y alargamiento del pene.
- Crecimiento del vello corporal
- Aparecen primeras erecciones y la primera eyaculación.
- Empiezan las eyaculaciones nocturnas
- Aumento de estatura.
- La voz cambia y se hace más gruesa.
- Aumento de sudoración y acné
- Crece en el cuello Protuberancia conocida como la manzana de adán

ADOLESCENCIA

¿Que es?

La Organización Mundial de la Salud define a la adolescencia como el período de crecimiento que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y 19 años.

consiste en

Cambios

Biológicos

¿Que son?

son los cambios físicos que se presentan.

cambios físicos que suceden en la pubertad

psicológico

va ser la adaptación de los nuevos cambios

Emocionales

pilares emocionales:
La autoestima
Capacidad de entender y controlar impulsos
Capacidad de comprender emociones de los demás
Se requiere entrenamiento y enseñanza

sexual

Son responsables de los instintos sexuales

Adquisición de caracteres sexuales secundarios y el despertar del comportamiento sexual. incluyen la curiosidad e interés, la experimentación, la definición de la identidad sexual y el establecimiento de relaciones íntimas .

social

Donde

Aprenden a tomar sus propias decisiones por si solos

Se trata de ofrecer recursos para organizar una vida sana y equilibrada, superando las posibles insatisfacciones En esta competencia podemos incluir las habilidades de organización (del tiempo, del ocio, tareas cotidianas, etc.