



Mi Universidad

Cuadro comparativo

Abril Amairany Ramírez Medina

3er parcial

Crecimiento y desarrollo biológico

Dr. Andrés Alonso Cancino García

Medicina humana

7mo semestre Grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas. 08 de noviembre de 2024

Abril

Crecimiento y desarrollo biológico

EDAD	REQUERIMIENTO ENERGÉTICO	ALIMENTOS PRINCIPALES	AFECCIONES PRINCIPALES
6 MESES A 24 MESES	6-8 meses → 200 kcal/día 9-11 meses → 300 kcal/día 12-24 meses → 550 kcal/día 1300 kcal/día 1300 kcal/día	Cereales Lechugas / verduras Tubérculos Leguminosas Frutas Carne Pescado Leche	Obesidad Aterosclerosis Hipertensión Diabetes Estenimiento
PREESCOLAR y ESCOLAR	1,800 kcal/día 1,600 kcal/día 2,000 kcal/día 3,400 kcal/día	Pescado Frutas secas Carne Agua Hortalizas Leche	Anemia Pérdida de atención Retraso de crecimiento
ADOLESCENTE	varones 2,500 kcal/día 5,200 kcal/día mujeres 2,200 kcal/día 4,600 kcal/día	Verduras Hortalizas Carne Pescado Huevos Legumbres Cereales Leche y derivados Zufre Hierro Cítricos y productos	TDA Deficit colónico obesidad Hipertensión TCA

~~Feb/150~~

Bibliografía

Alimentación complementaria, Asociación Española de Pediatría; introducción de la alimentación complementaria de niño de 6 meses a 24 meses de edad.

Adolescencia., Aspectos físicos, psicológicos y sociales., María Inés Hidalgo Vicario; María Jesús Ceñal González Fierro., Hospital de Móstoles, Madrid España