



Mi Universidad

MAPA CONCEPTUAL

Derlin Guadalupe Castillo Gonzalez

Mapa conceptual

1er parcial

Crecimiento y desarrollo biológico

Dr. Cancino García Andres Alonso

Licenciatura en medicina humana

7mo semestre

Grupo "C"

ADOLESCENCIA Y PUBERTAD

ADOLESCENCIA

PUBERTAD

¿Que es?

Etapa de transición entre la niñez y la adultez

Edad 10-18 años

cambios en la adolescencia

fases de la adolescencia

- temprana: 10-13
- media: 14-16
- tardia: 17-18

Cambios Físicos

- Características sexuales secundarias
- Crecimiento acelerado

Cambios Psicológicos

- ¿que cambios se presentan?
- Búsqueda de identidad
- Autonomía
- Desarrollo cognitivo
- Autoestima

Cambios Sociales

- Amistades y relaciones
- Presión de grupo
- Relaciones con la familia

Desarrollo Emocional

- Inestabilidad emocional
- Búsqueda de aceptación
- Exploración de la sexualidad

¿Que es?

Proceso biológico en el cuerpo

Edad de inicio

- Niñas: entre los 8 y 13 años
- Niños: entre los 9 y 14 años

factores influyentes

¿cuales?

- geneticos
- nutricion
- salud
- psicologicos
- emocionales

cambios en la pubertad

Cambios Hormonales

- Hormonas sexuales
- Hormona del crecimiento
- Niñas: estrógenos y progesterona
- Niños: testosterona

Desarrollo de caracteres sexuales secundarios

- Niñas
 - menarca
 - pubarca
 - crecimiento senos
- Niños
 - Aumento del tamaño de los testículos y el pene
 - vello facial/pubarca
 - Cambio de voz

Crecimiento físico

- factores
 - Estirones de crecimiento
 - Distribución de la grasa corporal
 - Niños
 - Aumento de masa muscular y reducción relativa de grasa corporal
 - Niñas
 - Mayor acumulación de grasa en caderas, muslos y senos

BIBLIOGRAFÍA

- Adolescencia y pubertad aspectos físicos y psicológicos. pdf.
- De la Cruz, V. (2013). Pubertad y adolescencia: cambios, desafíos y oportunidades. Editorial Síntesis.