



Mi Universidad

Actividad aúlica

Jorge Daniel Hernández González

Requerimiento energetico

Parcial: 3°

Crecimiento y Desarrollo Biologico

Dr. Andres Alonso Cancino Garcia

Licenciatura de Medicina Humana

Semestre: 7to., Grupo: C

Comitán de Domínguez, Chiapas. A 08 de noviembre del 2024.

Edad	Requerimiento G	Alimentos P.	Afecciones P.
6-24 meses	6-8 meses: 83 Kcal/Kg/día	1: Verduras y Frutas \Rightarrow Pure,	Estreñimiento
	9-11 meses: 89 Kcal/Kg/día	bastanillo y trozos	Anorexia
	12-24 meses: 86 Kcal/Kg/día G.H.A.D.	2: Dieta familiar \Rightarrow Glúten	Anemia
	0-2 meses: 88 Kcal/Kg/día	3: 1-2 años \Rightarrow Proteínas \Rightarrow Pollo,	Diarrea.
	3-5 meses: 82 Kcal/Kg/día	Pescado, huevos, nueces y semillas	
Preescolar y Escolar	Preescolar \Rightarrow 80 Kcal/día/Kg = 1 a 3 años		Intoxicación Tx GI
	75 Kcal/día/Kg = 4 a 6 años		Problemas alimentarios Tx emocional
	Escolar \Rightarrow 10 Kcal/Kg/día = 7-10 años		Inmunosupresión.
Adolescentes	10-11: M: 57.8/Kg/día H: 64.6 Kg/d	Leche, leguminosas,	Anorexia
	11-12: M: 54.8/Kg/d H: 62.4 Kg/d	cereales, alimentos	Bulimia
	12-13: M: 52.0/Kg/d H: 60.2 Kg/d	de origen animal	Tx de afeciones
	13-14: M: 49.3 Kg/d H: 57.9 Kg/d		Obesidad.
14-15: M: 47.0 Kg/d H: 55.6 Kg/d			

OS/11/24