



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
UDS.**

**PROYECTO DE TESIS**

**CONSECUENCIAS EN LA SALUD POR EL USO DE BEBIDAS  
ENERGETIZANTES EN ESTUDIANTES DE 5TO SEMESTRE DE LA  
CARRERA DE MEDICINA HUMANA EN UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA.**

**PRESENTADOR**

**WILDER BOSSUET RAMÍREZ VÁZQUEZ.**

**ASESOR**

**MARÍA VERÓNICA ROMÁN CAMPOS.**

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MÉXICO.**



## **Objetivo General**

**Identificar el porcentaje de alumnos perteneciente a la licenciatura de medicina humana, que hacen uso de bebidas energéticas.**

**Analizar el conocimiento que tiene la población seleccionada acerca de las bebidas energéticas y las consecuencias para la salud.**



## Introducción

En las últimas décadas, el consumo de bebidas energizantes ha experimentado un auge significativo, convirtiéndose en una práctica común entre diversas poblaciones, especialmente entre los jóvenes y estudiantes. Este fenómeno puede ser atribuido a una serie de factores, entre los cuales destacan el ritmo acelerado de la vida académica, la presión para rendir al máximo y el deseo de mantenerse despiertos y alertas durante largas horas de estudio. La amplia disponibilidad y el agresivo marketing de estas bebidas han llevado a un aumento en su consumo, generando una necesidad urgente de investigar sus posibles consecuencias para la salud, particularmente en el contexto de la población estudiantil.

Las bebidas energizantes son productos que, además de contener altas concentraciones de cafeína, a menudo incluyen otros ingredientes como taurina, ginseng y vitaminas del complejo B, los cuales se promocionan como elementos que mejoran el rendimiento físico y mental. Sin embargo, la falta de regulación estricta y la escasa investigación sobre los efectos a largo plazo de estos productos plantean una serie de interrogantes sobre su seguridad y sus implicaciones para la salud.

El objetivo de esta tesis es examinar las consecuencias del consumo de bebidas energizantes en la salud de los estudiantes, considerando tanto los efectos físicos como los psicológicos. En particular, se investigarán las repercusiones sobre el sistema cardiovascular, la función neurológica y el bienestar general, así como los posibles vínculos entre el consumo de estas bebidas y problemas como la ansiedad, el insomnio y la dependencia. A través de un análisis exhaustivo de la literatura existente y la recopilación de datos empíricos, esta investigación busca proporcionar una visión integral sobre los riesgos asociados con el consumo de bebidas energizantes. Asimismo, se pretende ofrecer recomendaciones basadas en evidencia para estudiantes, educadores y responsables de políticas de salud, con el fin de mitigar los efectos negativos y promover prácticas de consumo más seguras y saludables.

En última instancia, esta tesis no solo aspira a contribuir al entendimiento académico de este fenómeno emergente, sino también a fomentar una mayor conciencia sobre las implicaciones de las decisiones cotidianas relacionadas con la salud y el bienestar de la población estudiantil.