



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**PROYECTO DE TESIS**

**SÍNTOMAS CARACTERISTICOS DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN LOS  
MÉDICOS PASANTES DE CHIAPAS.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**PRESENTA**

**LOURDES DEL CARMEN ARCOS CALVO**

**ASESOR:**

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS, MÉXICO**

### **Objetivo general:**

analizar las causas y consecuencias, así como los factores que influyen en el desarrollo del síndrome de burnout en el personal médico con la finalidad de desarrollar recomendaciones para mejorar su desempeño laboral dentro del contexto del área de la salud.

#### **1. Objetivo específico:**

identificar los factores de riesgo para desarrollar síndrome de burnout en los médicos.

#### **2. Objetivo específico:**

evaluar las consecuencias del síndrome del burnout en la salud mental y física en el personal médico.

#### **3. Objetivo específico:**

examinar las estrategias de prevención y el manejo del síndrome del burnout en el personal médico.

## INTRODUCCIÓN

El síndrome de burnout es un estado de agotamiento físico, emocional y mental que va a ser causado por un exceso de estrés crónico en el ambiente laboral.

Los médicos pasantes, debido a la naturaleza demandante de su trabajo, van a ser particularmente vulnerables al desarrollo este síndrome por el exceso o carga de trabajo que no solo es durante su pasantía como médicos pasantes si no también el acumulo del estrés durante toda la carrera de medicina humana, que va a ser un detonante también para adquirir este síndrome.

En esta tesis vamos a identificar los síntomas que van a hacer característicos del síndrome de burnout en los médicos pasantes de igual forma se va a explorar de manera profunda de qué forma este síndrome puede llegar afectar en la calidad de la atención médica que los médicos pasantes brindan a los pacientes, es decir entonces las consecuencias que puede traer de forma laboral y para la salud del paciente que va ser atendido por el medico pasante, así mismo sin olvidarnos de como este afecta al bienestar personal del médico pasante.

Debemos saber que va a ser fundamental reconocer estos síntomas que van a ser abarcados en esta tesis para poder proporcionar el apoyo y recursos adecuados y necesarios para los médicos pasantes, de igual forma analizar y buscar la forma de la creación de planes de prevención del síndrome de burnout.

Este trabajo es con toda la finalidad de promover un entorno laboral saludable para obtener el equilibrio entre la vida laboral y personal del médico pasante y busca ser una investigación que contribuya a la comprensión del síndrome de burnout en este grupo e informará de estrategias para mitigar sus efectos negativos.