



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

UDS

**PROYECTO DE TESIS**

CONSECUENCIAS DE LA OBESIDAD EN LOS ESTUDIANTES DE LA  
LICENCIATURA DE MEDICINA HUMANA

**PRESENTA**

JORGE DANIEL HERNANDEZ GONZALEZ

**ASESOR**

MARIA VERONICA ROMAN CAMPOS

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MEXICO

## TITULO

CONSECUENCIAS DE LA OBESIDAD EN LOS ESTUDIANTES DE LA  
LINCIENCIATURA DE MEDICINA HUMANA

## OBJETIVO GENERAL

Determinar las consecuencias de salud por la obesidad en estudiantes universitarios, analizando la salud de los estudiantes negativamente tanto como físicamente como mentalmente.

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 1.- Identificar el porcentaje de alumnos con obesidad en la licenciatura de medicina humana.
- 2.- Identificar la causa de la obesidad en la licenciatura de medicina humana
- 3.- Identificar las consecuencias de la obesidad en la licenciatura de medicina humana.

## INTRODUCCION.

La obesidad puede tener varias consecuencias negativas en los estudiantes de la licenciatura de medicina humana, tanto en su salud física como mental, como en su rendimiento académico y profesional. Algunas de las consecuencias posibles son:

1. Problemas de salud física: La obesidad puede aumentar el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como la diabetes, enfermedades cardiovasculares, problemas respiratorios y musculoesqueléticos.
2. Problemas de salud mental: La obesidad puede contribuir a la depresión, ansiedad, baja autoestima y otros problemas de salud mental.
3. Dificultades para mantener una vida saludable: La obesidad puede hacer que sea más difícil mantener una dieta equilibrada y realizar actividad física regular, lo que puede afectar negativamente la salud en general.
4. Impacto en el rendimiento académico: La obesidad puede afectar negativamente la concentración, la memoria y el rendimiento académico en general.
5. Problemas para cumplir con los requisitos físicos de la carrera: La obesidad puede hacer que sea más difícil cumplir con los requisitos físicos de la carrera médica, como mantener una buena condición física y realizar procedimientos médicos que requieren habilidades físicas.
6. Estigmatización y discriminación: La obesidad puede llevar a la estigmatización y discriminación por parte de los compañeros y profesores, lo que puede afectar negativamente la autoestima y el bienestar emocional.

7. Dificultades para mantener una relación saludable con los pacientes:  
La obesidad puede afectar negativamente la relación médico-paciente, ya que los pacientes pueden percibir al médico como un modelo de comportamiento saludable.

Es importante mencionar que estas consecuencias pueden variar dependiendo de la gravedad de la obesidad y de las características individuales de cada estudiante. Sin embargo, es importante abordar este tema para promover la salud y el bienestar de los estudiantes de medicina y futuros profesionales de la salud.

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

Nivel mundial: El aumento de la obesidad en los estudiantes de medicina es un problema de salud pública que requiere atención inmediata a nivel mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la obesidad es una de las principales causas de muerte y discapacidad en todo el mundo.

Los estudiantes de medicina son un grupo vulnerable debido a su edad, estrés académico y falta de tiempo para cuidar su salud. Además, la obesidad puede afectar negativamente su rendimiento académico, su salud mental y física, y su capacidad para cumplir con los requisitos físicos de la carrera.

Es importante mencionar que la obesidad en los estudiantes de medicina puede tener consecuencias graves en el futuro, ya que pueden perpetuar patrones de comportamiento no saludables y afectar negativamente la salud de sus pacientes.

Por lo tanto, es fundamental abordar este problema de manera integral, involucrando a las instituciones educativas, los gobiernos y la sociedad en general. Es necesario implementar políticas y programas que promuevan la salud y el bienestar de los estudiantes de medicina, como:

- Programas de educación nutricional y actividad física
  - Acceso a servicios de salud mental
  - Incentivos para promover estilos de vida saludables
- Investigación para entender mejor las causas y consecuencias de la obesidad en los estudiantes de medicina

Nivel continental americana:

Planteamiento del problema:

La obesidad es un problema de salud pública que afecta a millones de personas en América Latina, y los estudiantes de medicina no son la excepción. La obesidad en los estudiantes de medicina puede tener consecuencias graves en su salud, rendimiento académico y futuro profesional. Sin embargo, hay una falta de investigaciones que aborden específicamente este tema en el contexto de la educación médica en América Latina.

Nivel del país de México:

La obesidad es un problema de salud pública en México y los estudiantes de medicina no son la excepción. La obesidad puede tener varias consecuencias negativas en la salud, el rendimiento académico y el futuro profesional de los estudiantes de medicina.



A nivel en el estado de Chiapas México:

a obesidad en los estudiantes de medicina en Chiapas, México puede tener varias consecuencias negativas en su salud, rendimiento académico y futuro profesional.

Este planteamiento del problema afecta a todos por igual en los estudiantes de la licenciatura de medicina humana.

A nivel de ciudad de Comitán, el estado de Chiapas México.

Este planteamiento del problema busca explorar las consecuencias de la obesidad en los estudiantes de medicina en Comitán, identificando los factores de riesgo, los efectos en la salud física y mental, el rendimiento académico y el futuro profesional. Al abordar este tema, la investigación puede contribuir a la creación de estrategias efectivas para prevenir y tratar la obesidad en los estudiantes de medicina en Comitán, mejorando su salud y bienestar, y aumentando su capacidad para brindar atención médica de alta calidad a sus futuros pacientes.

Es importante mencionar que la obesidad es un problema de salud pública en Comitán, y los estudiantes de medicina no son la excepción. La obesidad puede tener consecuencias graves en la salud y el bienestar de los estudiantes de medicina, y puede afectar negativamente su rendimiento académico y su futuro profesional.

Justificación:

1.- ¿Cuál es el problema que se investiga?

Consecuencias de la obesidad en los estudiantes de la licenciatura de medicina humana

2.- ¿Cuál es la emergencia del problema del estudio?

Conocer los efectos negativos de la obesidad en los estudiantes de la licenciatura de medicina humana.

3.- ¿Qué tan viable es la realización de la investigación?

Se cuenta con participaantes y tecnología

4.- ¿A que segmento de la población beneficia el estudio?

A estudiantes de la licenciatura de medicina humana.

5.- ¿Qué beneficios metodológicos tiene el estudio?

Dar a conocer a los estudiantes la negatividad de la obesidad para que a futuro tengan que tener una mejor vida con una buena alimentación y actividad física y tener una vida plena.

6.- ¿Qué beneficio personal, profesional o disciplinario se obtendrá al realizar estudios?

Dar a conocer los efectos negativos de la obesidad en los estudiantes de medicina humana

Pregunta de investigación.

¿Cuáles son las consecuencias de la obesidad en los estudiantes de la licenciatura de medicina humana?

## HIPOTESIS.

Los estudiantes de la licenciatura de medicina humana tienen consecuencias al padecer una enfermedad como es como la obesidad.

Esto influye negativamente al trabajo de medicina por algunos factores tanto físicos como mentales que puede ser negativos tanto como al estudiante, como a sus futuros pacientes.