



**UNIVERSIDAD DEL
SURESTE**

PROYECTO DE TESIS:

.

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

PRESENTA:

FREDDY IGNACIO LÓPEZ GUTIÉRREZ.

ASESOR:

MARÍA VERÓNICA ROMÁN CAMPOS

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MEXICO

TITULO:

“SIGNOS Y SINTOMAS DE LA DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE LA LICENCIATURA DE MEDICINA HUMANA DEL PRIMER SEMESTRE DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE”.

Objetivos

Objetivo general

“Identificar **Signos Y Síntomas De La Depresión En Estudiantes De La Licenciatura De Medicina Humana Del Primer Semestre De La Universidad Del Sureste**, con el fin de evaluar su prevalencia y los factores asociados que puedan estar influyendo en su aparición durante los primeros meses de su formación académica.”

Objetivos específicos

1. Determinar la prevalencia de signos y síntomas de depresión en los estudiantes de primer semestre de la Licenciatura de Medicina Humana de la Universidad del Sureste.
2. Analizar los factores académicos, sociales y personales que puedan estar relacionados con la aparición de síntomas depresivos en estos estudiantes.
3. Evaluar las diferencias en los signos y síntomas de la depresión según variables como género, edad y antecedentes familiares.
4. Proponer estrategias preventivas o intervenciones psicológicas basadas en los resultados obtenidos para mejorar el bienestar emocional de los estudiantes.

INTRODUCCIÓN:

La depresión es uno de los trastornos mentales más prevalentes y discapacitantes en la población mundial, y su incidencia en estudiantes universitarios ha despertado un creciente interés en los últimos años. Los estudiantes de medicina del primer semestre de la universidad del sureste han representado un grupo vulnerable debido a la presión académica, las exigencias emocionales y la naturaleza competitiva de su formación. Según un estudio analítico transversal realizado por EL INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL entre junio y julio de 2021 en estudiantes de medicina de primero a décimo semestre durante la educación virtual, la prevalencia de depresión fue de 37.8% y la de ansiedad 30.3%. Los estudiantes de años inferiores fueron los más afectados, es importante investigar esto después de 4 años ya que podemos ver un gran cambio en los. Estudios como el anterior han evidenciado la evolución de la problemática y como se desarrolla según las condiciones del entorno, lo que recalca el propósito de la presente investigación. Así mismo estos estudios han evidenciado que los estudiantes de medicina, especialmente aquellos que cursan los primeros semestres, pueden ser más susceptibles al desarrollo de signos y síntomas depresivos como resultado del estrés que implica adaptarse a un entorno académico altamente demandante.

Según la asociación llamada "Mayo Clinic" La depresión se caracteriza por una combinación de síntomas que incluyen tristeza persistente, pérdida de interés en actividades previamente placenteras, fatiga constante, dificultad para concentrarse y alteraciones del sueño, entre otros. Estos síntomas pueden afectar gravemente la vida diaria de los estudiantes, interfiriendo en su capacidad para estudiar y realizar sus actividades cotidianas. Según la OMS. Los daños a la salud mental son actualmente, uno de los problemas más relevantes en la sociedad, éstos muestran una importancia particular entre los jóvenes, en especial entre los universitarios y de forma específica en estudiantes de medicina, en los que la depresión, la ansiedad y la conducta suicida tienen especial interés. Por ejemplo, de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS)¹, el suicidio es la segunda causa de mortalidad entre estudiantes universitarios de entre 19 y 25 años de edad, en donde representa el 8.5% del total de muertes en dicho grupo etáreo, como se sabe, la conducta suicida está

precedida por otros trastornos, particularmente ansiedad y depresión, abuso en el consumo de alcohol y otras drogas, así como entornos sociales estresantes. Por eso es importante abarcar este tema en el área de la salud ya que no se cuenta con la suficiente información necesaria, ni las encuestas.

En este contexto, la identificación temprana de signos y síntomas de la depresión resulta crucial para implementar estrategias de apoyo y prevención. Los estudiantes del primer semestre de la licenciatura en Medicina Humana se encuentran en una fase de transición que puede generar diversas reacciones emocionales, desde la ansiedad hasta la depresión, lo que puede afectar su rendimiento académico y bienestar general.

Este trabajo de investigación tiene como objetivo analizar los signos y síntomas de la depresión en los estudiantes de primer semestre de la carrera de Medicina Humana, con el fin de proporcionar una comprensión más profunda de este problema y proponer posibles intervenciones que puedan mejorar la salud mental de los futuros profesionales de la salud.

Bibliografía:

- “Depresión (trastorno depresivo mayor) - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2022, 14 octubre). <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/depression/symptoms-causes/syc-20356007>”.
- Villagómez-López, A. M., Cepeda-Reza, T. F., Torres-Balarezo, P. I., Calderón-Vivanco, J. M., Villota-Acosta, C. A., Balarezo-Díaz, T. F., Simbaña-Guaycha, F. C., Vallejo-Suárez, C. N., Rueda-Benalcazar, D. M., Vaca-Salazar, J. C., Chinín-Moreno, D. E., Terán-Bracho, I. G., Endara-Mina, J. V., Casco-Toapanta, D. S., & Rojas-Velasco, G. W. (2023). [Depression and anxiety among medical students in virtual education during COVID-19 pandemic]. *Zenodo (CERN European Organization For Nuclear Research)*, 61(5), 559-566. <https://doi.org/10.5281/zenodo.8316418>
- Cosme, J. A. G. (2020). Depresión, ansiedad y conducta suicida en la formación médica en una universidad en México. *Investigación En Educación Médica*, 9(35), 65-74. <https://doi.org/10.22201/facmed.20075057e.2020.35.20224>
-