



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PROYECTO DE TESIS:

DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

PRESENTA:

JOSEPH EDUARDO CORDOVA RAMÍREZ

ASESOR:

MARÍA VERÓNICA ROMAN CAMPOS

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS MEXICO

**DEPRESION EN ESTUDIANTES DE MEDICINA EN LA UNIVERSIDAD
DEL SURESTE**

Introducción.

En la vida, el ser humano se enfrenta a distintos obstáculos para ejercer como adulto, una de ellas es tener una profesión para ser lo que muchas personas lo llaman, el ser "Alguien en la vida".

El escoger una profesión varía en gustos, a muchas personas les gusta, tratar con animales, comida, autos, máquinas, etc. Pero otro tipo de personas les gusta tratar con personas, para ser exactos "personas enfermas". Les apasiona el aprender cómo es que se genera una enfermedad en el cuerpo de una persona, el cómo se puede tratar, diagnosticar, el porqué le da a un grupo en específico y a otras no y para esto se creó la profesión de medicina humana, una de las profesiones más populares en este mundo, pero como todo en esta vida no es fácil el obtener esta profesión

Los estudiantes dispuestos a enfrentarse a esta profesión, empiezan desde la universidad, conociendo lo básico para luego poder entrar a fondo con esta carrera ya que no están con algo que si sale mal se pueda reemplazar o se pueda volver a intentar, están tratando con la vida de un ser humano, diferentes estudios mencionan que los estudiantes de la carrera de medicina sufren por depresión en su trayecto de terminar la universidad

La depresión implica un estado de ánimo deprimido o la pérdida del placer o el interés por actividades durante largos períodos de tiempo, es distinta de los cambios habituales del estado de ánimo y los sentimientos sobre el día a día y puede afectar a todos los ámbitos de la vida, incluidas las relaciones familiares, de amistad y las comunitarias.

La depresión en el estudiante de medicina se debe a la exigencia de su formación académica, algunas de las situaciones que pueden generar estrés en ellos son: La sobrecarga de trabajo, La falta de tiempo para cumplir con las actividades académicas, La realización de exámenes, La privación del sueño, La exposición a la muerte de los pacientes.

OBJETIVO GENERAL.

- Analizar y determinar el porcentaje de estudiantes de medicina humana de 7mo semestre que experimentan sintomatología relacionada con la depresión.

OBJETIVO ESPECIFICO.

- Determinar el factor principal que genera la depresión en cada estudiante.
- Determinar si existe otro factor el cual genera este trastorno.
- Hallar una manera de eliminar este trastorno y así hacerle saber a los estudiantes que pueden mejorar ante esta sintomatología.