

Proyecto de tesis

PATOLOGIAS OFTALMICAS EN ESTUDIANTES DE MEDICINA EN UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

Licenciatura en Medicina Humana.

Presentador: Ángel Yahir Olán Ramos.

Asesor: María Verónica Román Campos.

Comitan de Domínguez, Chiapas

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECIFICOS

Identificar sintomatología característica de patologías oftálmicas en estudiantes de medicina. Analizar los factores asociados al desarrollo de problemas visuales en población adulta joven de la carrera de medicina en la universidad del sureste,

Proponer estrategias preventivas y correctivas que mejoren la salud ocular y la calidad de vida.

Evaluar los factores de riesgo como el uso prolongado de dispositivos electrónicos y la exposición a pantallas, que influyen en el desarrollo de problemas visuales en la población seleccionada.

INTRODUCCION

En la actualidad, las enfermedades oftálmicas representan un problema de salud significativo, particularmente en poblaciones expuestas a altos niveles de demanda visual. Los estudiantes de la carrera de medicina, debido a la naturaleza intensiva de sus estudios, constituyen un grupo de riesgo para el desarrollo de diversas patologías oculares. Las largas jornadas de estudio, el uso excesivo de dispositivos electrónicos, la lectura de textos médicos en condiciones subóptimas de iluminación y el estrés académico constante pueden desencadenar o agravar enfermedades oftálmicas como el síndrome de ojo seco, la fatiga visual, la miopía adquirida y otros trastornos oculares.

Este estudio se enfoca específicamente en la prevalencia y factores asociados a estas enfermedades oftálmicas en estudiantes de medicina. A diferencia de otras poblaciones estudiantiles, los futuros médicos deben lidiar con altos volúmenes de lectura, clases teóricas intensivas y prácticas clínicas que imponen un esfuerzo visual continuo. Además, el uso prolongado de dispositivos como laptops, tabletas y smartphones, herramientas fundamentales en la formación médica moderna, incrementa el riesgo de desarrollar afecciones visuales.

El objetivo de este trabajo es identificar las enfermedades oftálmicas más comunes en los estudiantes de medicina de la [nombre de la universidad] y analizar los factores que influyen en su aparición, tales como la duración de la exposición a pantallas, las horas diarias de estudio y las condiciones ambientales. Se espera que este análisis aporte datos relevantes para la implementación de medidas preventivas que contribuyan a mejorar la salud visual de los estudiantes, reduciendo así el impacto negativo en su desempeño académico y bienestar general.

Con esta investigación, no solo se busca documentar la frecuencia y gravedad de las enfermedades oftálmicas en este grupo específico, sino también proponer estrategias educativas y preventivas que promuevan una adecuada higiene visual en el contexto académico médico.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Los estudiantes de medicina enfrentan jornadas académicas largas y exigentes que incluyen lectura intensiva, el uso prolongado de dispositivos electrónicos y la exposición constante a entornos clínicos, factores que los predisponen al desarrollo de enfermedades oftálmicas. A lo largo de su formación, estos estudiantes están sometidos a un esfuerzo visual considerable, lo que puede provocar afecciones como el síndrome de ojo seco, la miopía, la fatiga visual y otras patologías oculares. Estos problemas no solo afectan su bienestar, sino que también pueden impactar negativamente su rendimiento académico y su capacidad para afrontar las demandas del currículo médico.

A pesar de la creciente preocupación por el uso excesivo de pantallas y su relación con las enfermedades visuales, se ha prestado poca atención a los estudiantes de medicina como un grupo vulnerable. Las exigencias académicas, sumadas a la falta de conciencia sobre el cuidado de la salud visual, pueden agravar estas condiciones, lo que plantea la necesidad de identificar las principales causas y consecuencias de estas patologías en este grupo.

El problema radica en que muchos estudiantes de medicina no son conscientes de las implicaciones a largo plazo de sus hábitos visuales. La falta de prevención y diagnóstico temprano de enfermedades oftálmicas puede llevar a complicaciones mayores, afectando tanto su vida diaria como su futura práctica profesional. Sin un manejo adecuado, estas patologías pueden cronificarse y deteriorar significativamente la calidad de vida de los estudiantes.

Por lo tanto, surge la necesidad de realizar un estudio exhaustivo que permita determinar la prevalencia de las enfermedades oftálmicas en los estudiantes de medicina y los factores de riesgo asociados, para así proponer estrategias preventivas que contribuyan a mejorar su salud visual y rendimiento académico. Este trabajo pretende llenar ese vacío de conocimiento y proporcionar una base para la implementación de medidas correctivas y educativas.

JUSTIFICACION

Esta investigación es fundamental porque aborda un aspecto clave de la salud de los futuros médicos, cuya visión es un elemento indispensable tanto para su formación como para el ejercicio de su profesión. Al identificar las enfermedades oftálmicas más comunes y los factores de riesgo asociados, se podrán generar datos específicos que permitan diseñar programas de prevención y concienciación dirigidos a este grupo, fomentando hábitos saludables que contribuyan a proteger su salud visual.

Además, la identificación temprana de enfermedades oftálmicas en estudiantes de medicina no solo mejorará su calidad de vida durante la carrera, sino que también los preparará para el ejercicio profesional, donde una visión óptima es esencial para el desempeño clínico. Así, este estudio tiene un doble propósito: no solo mejorar la salud visual de los estudiantes, sino también asegurar que los futuros médicos puedan desarrollar sus habilidades sin las limitaciones que conllevarían problemas visuales crónicos.

En resumen, este estudio es relevante porque busca generar un impacto positivo en la calidad de vida de los estudiantes de medicina y, a largo plazo, mejorar el cuidado ocular de los profesionales de la salud, quienes deben estar en condiciones óptimas para ofrecer una atención de calidad a sus futuros pacientes.

HIPÓTESIS

Los estudiantes de la carrera de medicina presentan una mayor prevalencia de enfermedades oftálmicas, como el síndrome de ojo seco, la miopía y la fatiga visual, debido al uso prolongado de dispositivos electrónicos, las largas horas de estudio y la exposición a entornos académicos con condiciones inadecuadas de iluminación. La implementación de estrategias de prevención y concienciación sobre la salud visual podría reducir significativamente la incidencia de estas patologías en esta población.