



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PROYECTO DE TESIS:

INCIDENCIA DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN LA POBLACIÓN PERTENECIENTE A LA LOCALIDAD DE CHCICHIMA.

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

PRESENTA:

DERLIN GUADALUPE CASTILLO GONZALEZ

ASESOR:

MARIA VERONICA ROMAN CAMPOS

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MEXICO

**INCIDENCIA DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN LA
POBLACIÓN PERTENECIENTE A LA LOCALIDAD DE CHCICHIMA.**

INTRODUCCIÓN

Las enfermedades respiratorias representan un importante problema de salud pública a nivel mundial, siendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad, especialmente en poblaciones vulnerables. En las zonas rurales, donde el acceso a servicios de salud es limitado y las condiciones socioeconómicas suelen ser precarias, la incidencia de estas enfermedades tiende a ser mayor y sus complicaciones más graves. Factores como la exposición a agentes contaminantes domésticos (por ejemplo, el humo de leña), las barreras geográficas para acceder a atención médica oportuna, y la falta de infraestructura adecuada agravan la situación, afectando principalmente a niños, adultos mayores y personas con comorbilidades.

Las enfermedades respiratorias, que incluyen tanto las infecciones respiratorias agudas (IRA) como las enfermedades crónicas como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), constituyen una carga significativa en términos de calidad de vida y costos de atención en los sistemas de salud. En las zonas rurales, la situación es particularmente desafiante, ya que la dependencia de fuentes de energía tradicionales para la cocina y calefacción, como el uso de biomasa (leña y carbón), expone a las familias a niveles peligrosos de contaminantes del aire interior, lo que incrementa la incidencia de enfermedades respiratorias. Además, la falta de agua potable, saneamiento básico y un entorno propicio para una buena higiene personal y familiar exacerbaban las infecciones respiratorias, especialmente entre los más jóvenes y los más ancianos.

Un factor a considerar en las zonas rurales es la escasez de personal de salud capacitado y la falta de infraestructura adecuada para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades respiratorias. En muchos casos, los centros de salud locales carecen de equipamiento básico, lo que impide la identificación temprana de patologías respiratorias, llevando a diagnósticos tardíos y tratamientos inadecuados. La distancia y el costo de transporte para acceder a hospitales especializados en áreas urbanas a menudo se convierten en barreras insuperables para las familias rurales, lo que agrava aún más el pronóstico de estas enfermedades.

El contexto cultural y las creencias locales también juegan un papel crucial en el manejo de las enfermedades respiratorias en estas comunidades. Las prácticas tradicionales de curación, junto con la falta de información y educación sobre los signos y síntomas de alarma de enfermedades respiratorias, contribuyen a la subestimación del riesgo y a la automedicación, lo que en ocasiones retrasa la búsqueda de atención profesional. A pesar de estos desafíos, existe un potencial significativo para mejorar la salud respiratoria en zonas rurales mediante la implementación de estrategias comunitarias, el fortalecimiento de los sistemas de salud locales y la promoción de intervenciones preventivas.

Objetivo general

- Analizar la incidencia de sintomatología clave de enfermedades respiratorias en la región de Chichima

Objetivos específicos

- Determinar la sintomatología principal en la región
- Fomentar la educación sobre las prácticas y cuidados en la comunidad
- Analizar las estrategias de intervención existentes.
- Promover estrategias de prevención contra las enfermedades respiratorias.