



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
FACULTAD DE MEDICINA**



**PROYECTO DE TESIS:
PRESENCIA DE DIABETES EN
RESIDENTES DE LA COLONIA "LOS
TRABAJOES" DE TUXTLA GUTIERREZ**

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

PRESENTA:

YAJARIRA GUADALUPE MENDÉZ GUZMÁN

ASESOR:

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ, CHIAPAS MEXICO

**PRESENCIA DE DIABETES EN RESIDENTES DE LA COLONIA
"LOS TRABAJORES" DE TUXTLA GUTIERREZ**

OBJETIVOS

Objetivos generales

Contribuir a la disminución de la carga de la diabetes en la localidad, a través de la prevención y el control de la enfermedad

Objetivos:

- Investigar la prevalencia y la tendencia de la diabetes en la localidad específica.
- Analizar la efectividad de los diferentes medicamentos o tratamiento en el control.
 - Evaluar el tratamiento no farmacológico y la calidad de vida del paciente.

INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus es una enfermedad metabólica crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo y representa uno de los principales desafíos de salud pública del siglo XXI. Se caracteriza por niveles elevados de glucosa en la sangre, conocidos como hiperglucemia, resultantes de una disfunción en la producción o acción de la insulina, una hormona esencial para el metabolismo de los carbohidratos.

Existen dos tipos principales de diabetes mellitus: el tipo 1, que resulta de la destrucción autoinmune de las células beta del páncreas responsables de la producción de insulina; y el tipo 2, que se desarrolla por una combinación de resistencia a la insulina y disfunción de las células beta. Además, la diabetes gestacional es un tipo transitorio que ocurre durante el embarazo y puede aumentar el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 en el futuro.

El impacto de la diabetes en la salud individual y colectiva es profundo y multifacético. A nivel fisiológico, la hiperglucemia crónica puede llevar a complicaciones graves, como enfermedades cardiovasculares, neuropatías, nefropatías y retinopatías, que afectan la calidad de vida y pueden reducir la esperanza de vida. Estas complicaciones no solo representan una carga significativa para los pacientes, sino que también imponen una presión considerable sobre los sistemas de salud pública y las economías nacionales debido a los costos asociados con el tratamiento y manejo de la enfermedad.

La prevalencia global de la diabetes ha mostrado un aumento alarmante en las últimas décadas, impulsada en parte por cambios en los estilos de vida, como dietas inadecuadas y sedentarismo, así como por factores genéticos y socioeconómicos. La Organización Mundial de la Salud estima que, para 2030, la diabetes será la séptima causa principal de mortalidad en el mundo. Este panorama subraya la necesidad urgente de estrategias de prevención y manejo más efectivas, así como de una comprensión más profunda de los factores que contribuyen a su desarrollo y progresión.

La investigación en diabetes se ha expandido considerablemente, abarcando desde la genética y la biología molecular hasta la epidemiología y las intervenciones clínicas. Sin embargo, a pesar de los avances significativos, persisten numerosas preguntas sin respuesta sobre los mecanismos subyacentes de la enfermedad y las mejores prácticas para su tratamiento y prevención. Es fundamental continuar explorando los aspectos complejos de la diabetes para desarrollar enfoques innovadores que puedan mejorar la calidad de vida de los pacientes y reducir el impacto global de esta enfermedad.

De los adultos en México, 9.17% ha recibido un diagnóstico de diabetes, con resultados heterogéneos entre estados: de 5.6% en Chiapas a 12.3% en el Distrito Federal. Del total de diabéticos, 46.95% reportó también diagnóstico de hipertensión, 4.47% antecedente de infarto del corazón y 54.46%, antecedentes familiares de diabetes.

Según el Atlas de la Diabetes de la FID (2021), el 10,5% de la población adulta (20-79 años) tiene diabetes, y casi la mitad desconoce que padece esta enfermedad. Para 2045, las proyecciones de la FID indican que 1 de cada 8 adultos, aproximadamente 783 millones, vivirá con diabetes, lo que supone un aumento del 46%.