



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA



PROYECTO DE TESIS:

“IMPACTO DE LAS POLÍTICAS DE
ETIQUETADO DE ALIMENTOS EN LA
REDUCCIÓN DE LA OBESIDAD
INFANTIL EN MÉXICO”

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

PRESENTA:

ANDREA DÍAZ SANTIAGO

ASESOR:

ROMAN CAMPOS MARÍA VERÓNICA

Introducción:

La obesidad infantil ha alcanzado proporciones epidémicas en diversas regiones del mundo, convirtiéndose en un problema de salud pública de creciente preocupación y más en la edad infantil. Más en la edad infantil que presentan sobrepeso u obesidad, lo que coloca al país entre los primeros lugares en prevalencia de obesidad infantil a nivel mundial. Las consecuencias de esta condición van más allá de los efectos inmediatos sobre la salud, ya que predispone a los niños a desarrollar enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2, hipertensión y trastornos cardiovasculares a edades tempranas, además de tener un impacto significativo en la calidad de vida y en el gasto del sistema de salud pública.

El aumento en las tasas de obesidad infantil en México ha sido impulsado por varios factores, entre ellos, los cambios en los patrones alimentarios, caracterizados por un mayor consumo de alimentos procesados, ricos en azúcares, grasas y sodio, y bajos en nutrientes esenciales. Estos cambios alimenticios han estado acompañados por una mayor disponibilidad y accesibilidad a productos con bajo valor nutricional, lo que ha dificultado la adopción de hábitos alimentarios saludables entre los niños y adolescentes.

Ante esta crisis, las políticas públicas orientadas a mejorar la alimentación de la población infantil han adquirido un papel crucial en la lucha contra la obesidad. Entre las estrategias implementadas, el etiquetado frontal de advertencia se ha posicionado como una medida central. En octubre de 2020, México introdujo un nuevo sistema de etiquetado en productos alimenticios, diseñado para advertir de manera clara y sencilla sobre el contenido excesivo de azúcares, grasas saturadas, sodio y calorías, con el

propósito de que los consumidores, incluidas las familias y los niños, puedan tomar decisiones informadas sobre su alimentación. Este etiquetado busca reducir el consumo de productos nocivos para la salud y promover dietas más equilibradas.

Este estudio se centrará en evaluar el impacto que ha tenido el etiquetado frontal en la reducción de la obesidad infantil en México. Para ello, se analizarán los cambios en los hábitos de consumo de productos procesados en la población infantil desde la implementación de esta medida, así como la efectividad de la misma en generar conciencia entre los padres y tutores sobre los riesgos asociados a ciertos productos. Además, se explorarán los desafíos actuales que enfrentan estas políticas, como la resistencia de la industria alimentaria, la falta de educación nutricional, y el acceso limitado a alimentos saludables, especialmente en zonas rurales y marginadas.

Al comprender el impacto de las políticas de etiquetado de alimentos, este estudio pretende ofrecer recomendaciones sobre cómo mejorar y fortalecer estas intervenciones para lograr una reducción sostenible de la obesidad infantil en México, contribuyendo así a la promoción de hábitos alimenticios saludables y la prevención de enfermedades crónicas a largo plazo.

Objetivos:

Objetivo general:

Concientizar a la población sobre los riesgos a largo plazo en la salud

Objetivos específicos:

1. Elecciones de alimentos más saludables por parte de los padres y cuidadores.
2. Disminuir el consumo de alimentos procesados y azúcares añadidos.
3. Implementar de la educación nutricional y la promoción de hábitos saludables.
- 4.- Concientizar el daño por el consumo de productos procesados y con azúcares añadidos

Planteamiento del problema:

La obesidad ha sido un problema muy grande que afecta principalmente a niños y México ocupa el primer lugar en obesidad infantil, el sedentarismo es un factor que afecta día con día a los niños y adolescentes pasan más tiempo frente a pantallas (televisión, videojuegos, dispositivos móviles), reduciendo la actividad física diaria.

Impacto en la salud:

La obesidad infantil está asociada con una serie de problemas de salud a corto y largo plazo, como:

Enfermedades metabólicas, los niños con obesidad tienen un mayor riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, hipertensión arterial y dislipidemias desde edades tempranas.

Los azúcares añadidos son uno de los principales contribuyentes a la obesidad infantil en México. Estos son azúcares que se añaden a los alimentos y bebidas durante su procesamiento o preparación, y no incluyen los azúcares naturalmente presentes en frutas y verduras.

Justificación:

Hipótesis:

Preguntas de investigación:

Marco teórico:

Bibliografía:

ENSANUT (Encuesta Nacional de Salud y Nutrición)

Organización Panamericana de la Salud (OPS) y Organización Mundial de la Salud (OMS), Ambas organizaciones han emitido informes sobre la obesidad infantil en América Latina, con un enfoque particular en México.

<https://www.paho.org/es>](<https://www.paho.org/es>)

-Jiménez-Cruz, A., et al. (2010). "Consumption of soft drinks among Mexican children and adolescents."*Public Health Nutrition