



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITAN**



**PROYECTO DE TESIS**

**CONSUMO DE ESTUPEFACIENTES EN ESTUDIANTES DE 5TO SEMESTRE  
DE MEDICINA HUMANA PERTENECIENTES A LA UNIVERSIDAD DEL  
SURESTE SEDE COMITAN**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**PRESENTADOR**

**DULCE MIRELY TORRES NARVAEZ**

**ASESOR**

**MARIA VERONICA ROMAN CAMPOS**

-----

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MÉXICO**



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITAN**



**CONSUMO DE ESTUPEFACIENTES EN ESTUDIANTES DE 5TO  
SEMESTRE DE MEDICINA HUMANA PERTENECIENTES A LA  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE SEDE COMITAN**

## INTRODUCCIÓN

Actualmente la problemática del consumo de estupefacientes es una de las principales preocupaciones en el ámbito social y salud, hay sustancias cuyo uso en la mayoría de las sociedades han dado a que se les indique como uso legal como bien lo es el alcohol y el tabaco o bien sea de uso ilegal como la marihuana y cocaína que son las mas frecuentes.

Por lo tanto se han demostrado los efectos nocivos para la salud de los estupefacientes legales e ilegales, pese a esto su uso indiscriminado resulta ser poco controlado y no se tiene conciencia de las repercusiones que provoca su consumo, a la cual el objetivo del presente trabajo es determinar el consumo de estupefacientes legales e ilegales en una población estudiantil de Medicina en la Universidad del Sureste sede Comitán.

El consumo de estupefacientes legales e ilegales en los estudiantes representa un problema en la salud individual, así como en la sociedad y desarrollo escolar de los usuarios, dado a que esto mayormente provoca cambios en el comportamiento del individuo.

Diversos estudios han demostrado los efectos nocivos para la salud de las drogas legales, por lo cual su uso indiscriminado resulta ser poco controlado y no se tiene conciencia del daño que provoca su consumo, dado a esto hay una serie de enfermedades que se encuentran directamente relacionadas por ejemplo con el consumo de tabaco, provoca el cáncer de pulmón, la bronquitis, el enfisema pulmonar y los problemas cardiovasculares.

Dentro del grupo de universitarios, los estudiantes de medicina son muy propensos al consumo de fármacos o estupefacientes, ya que están sometidos a altas demandas académicas, existen reportes acerca del uso de variadas sustancias en estudiantes de medicina, estimulantes o tranquilizantes, con diversos fines pero ninguna que describa su uso para mejorar rendimiento académico.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo general**

Conocer la prevalencia del uso y abuso de sustancias estupefacientes en los estudiantes de medicina de la universidad UDS sede Comitán.

### **Objetivos específicos**

1. Identificar los factores de riesgo al consumo de estupefacientes
2. Identificar el comportamiento de los estudiantes que tienen relación con el uso de los estupefacientes
3. Identificar la edad en la que comienza con el consumo de estas sustancias
4. Ofrecer información básica de las consecuencias que tienen el consumo de los estupefacientes

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El consumo de estupefacientes en los estudiantes de medicina es un fenómeno que ha comenzado a recibir atención creciente en la investigación académica y en el ámbito de salud pública.

Se le conoce como estupefacientes a toda sustancia psicotrópica, con alto potencial de producir conducta abusiva o dependencia psíquica-física, con perfil similar a morfina, cocaína, marihuana, que actúa por sí misma o a través de la conversión en una sustancia activa que ejerza dichos efectos.

De igual forma tenemos la descripción de La Organización Mundial de la salud (OMS) que define a una droga como aquella sustancia que, una vez consumida, provoca alteraciones, biopsicosociales en el individuo, además de causar dependencia física o psicológica y provocar síndromes de abstinencia.

Los estupefacientes se clasifican de diversas maneras, Manuel Litter señala que según su origen gen son: naturales, sintéticas y semisintéticas, a lo cual:

- Las naturales pueden provenir de constituyentes o principios activos de origen vegetal, animal o mineral.
- Las Sintéticas son elaboradas en laboratorios farmacéuticos.
- Las Semisintéticas obtenidas por síntesis química parcial de algunas drogas de origen vegetal.

Por lo tanto, Litter indica también que según los efectos que producen en el sistema nervioso central (SNC), se clasifican en:

- Estimulantes, refiriendo a que aceleran la actividad del SNC y generan estados de euforia, energía, iniciativa y sensación de bienestar, algunos ejemplos de estas son: cafeína, anfetaminas, nicotina, tabaco, cocaína.
- Depresivas, estas disminuyen la actividad del SNC y producen estados de laxitud, actividad atenuada y aletargamiento, algunos ejemplos de estas son: alcohol, hipnóticos, sedantes como las benzodiazepinas y barbitúricos), tranquilizantes como psicotrópicos y psicofármacos.

- Anticonvulsivantes.
- Hipnoanalgésicos refiriéndose a los opioides y sus derivados como lo es heroína, morfina, codeína.
- Alucinógenas, estas afectan el funcionamiento del SNC, provocando cambios emocionales intensos y variados distorsión de la personalidad, llegan a producir alteraciones en la percepción táctil, olfativa, visual, confunden la realidad con la fantasía, algunos ejemplos de estas son: inhalantes, LSD Dietilamida de ácido lisérgico, fenciclidina conocida como polvo de ángel, éxtasis como la metilendioximetanfetamina

La presencia del estrés en estudiantes de todos los niveles y edades es una realidad que acontece en las instituciones académicas, por lo cual las ciencias médicas han sido reportadas como una de las ramas donde los estudiantes manifiestan mayores niveles de estrés. Según Carmel y Bernstein, la escuela de medicina es un ambiente muy estresante, la gran mayoría de estudiantes universitarios experimentan un grado elevado de estrés académico, pues tienen la responsabilidad de cumplir las obligaciones académicas, experimentan en ocasiones sobrecarga de tareas y trabajos, además de la evaluación de los profesores, de sus padres, y de ellos mismos sobre su desempeño, lo que genera ansiedad y puede afectar de modo negativo tanto en el rendimiento en los diferentes compromisos, por lo cual en muchas ocasiones optan por consumir estupefacientes, siendo un factor predisponente el estrés, en la cual afectan más su salud física y emocional.

Para identificar que alguien este consumiendo estupefacientes es importante tener en cuenta los signos físicos a lo cual conlleva a presentar somnolencia, temblor, ojos enrojecidos, pupilas dilatadas, falta de interés en la higiene personal y aspecto descuidado, arrastrar las palabras, pérdida o aumento del apetito, movimientos descoordinados, por lo regular llegan a presentar un exceso de ojeras, horarios de sueño irregulares y sobre todo la pérdida de peso, de igual forma se presentaran señales emocionales y sociales lo cual conlleva a mal humor, excitación, ira, hostilidad, depresión, se vuelven mentirosos, pueden llegar a robar constantemente.

Las consecuencias ante el consumo de estas sustancias pueden llegar a ser muy graves como lo son trastornos mentales como la ansiedad, la depresión o la esquizofrenia pueden estar presentes de igual forma el consumo por parte de una mujer embarazada puede hacer que el bebé sufra de abstinencia al nacer, una afección conocida como síndrome de abstinencia neonatal (SAN), los síntomas serán distintos dependiendo de la droga que haya consumido la madre, pero pueden incluir temblores, problemas para dormir y alimentarse, y hasta llegar a convulsiones, algunos niños que estuvieron expuestos a las drogas tendrán problemas de desarrollo relacionados con el comportamiento, la atención y la facultad de pensar, hay investigaciones actualmente en curso que están explorando si estos efectos en el cerebro y el comportamiento se extienden a los años de la adolescencia y causan problemas continuos de desarrollo.

Existen una serie de infecciones a contraer por el uso de las inyecciones de estupefacientes como bien lo es la transmisión de VIH, hepatitis que pueden llegar a causar endocarditis y celulitis, las drogas que se usan en forma indebida pueden causar una embriaguez que nubla el juicio y aumenta la posibilidad de tener conductas sexuales riesgosas, como actividad sexual sin condón.

Para poder prevenir la adicción de estas sustancias es importante trabajar en varios ámbitos, como trabajar en la autoestima dado a que las adicciones se nutren de una escasa autoestima, una gestión emocional inadecuada, un pobre autoconcepto, así como la dependencia emocional por ello es importante fomentar e impulsar la autoaceptación,

El incremento del consumo de estupefacientes hoy en día, se relaciona con el actual modelo social, que promueve el individualismo, el consumismo, la competitividad, el énfasis en el placer y la desigualdad socioeconómica, por lo mismo también induce a comportamientos descontrolados en los que no se miden riesgos, ni las consecuencias de lo que se está haciendo, en ocasiones dejándose influencias por los amigos, vecinos o por los problemas personales.

Teniendo en cuenta algunas investigaciones realizadas a nivel mundial del consumo de estupefacientes, se evidencia que el consumo de estas se ha incrementado, en la cual se observa un aumento estadísticamente significativo en el consumo de marihuana tanto en hombres, con tasas de 20,1% en 2012 y 26,2% en 2016, como en mujeres, los estudiantes piensan que la marihuana es la droga más light, que no genera tanta adicción y que alegra a las personas; por eso es más fácil acceder a este tipo de sustancia.

La ONU menciona que de acuerdo a datos recientes a escala mundial la prevalencia anual del uso de cannabis entre personas de 18-20 años fue de 5.34% es decir 13.5 millones de estudiantes lo han usado por lo menos alguna vez.

La Organización Mundial de la Salud, señala que el consumo abusivo de alcohol es causante de una gran cantidad de enfermedades y accidentes, y además de una proporción importante de la demanda de tratamiento en centros de atención especializados y es la droga más utilizada en casi todos los países, con un alto nivel de uso y abuso entre la población juvenil.

La situación en América Latina se asocia a problemas de la producción, el tráfico y consumo de drogas en América Latina afectan la calidad de vida de la población, están ligados a formas de exclusión social y debilidad institucional, generan mayor inseguridad y violencia, y corroen la gobernabilidad en algunos países, en relación a la producción, América Latina concentra la totalidad de producción global de hoja de coca, pasta base de cocaína y clorhidrato de cocaína del mundo, además hay una producción de marihuana que se extiende hacia distintos países y zonas, destinada tanto al consumo interno como a la exportación, produce amapola y elabora opio y heroína.

En relación con el tráfico, la zona del Caribe sigue siendo la ruta más frecuente para el tráfico de drogas hacia los Estados Unidos, pero la ruta del Pacífico, pasando por América Central, ha ganado importancia relativa.

El problema del consumo afecta principalmente a la población juvenil y a los varones más que a las mujeres, a la cual la marihuana, seguida de la pasta base de cocaína,



el crack y el clorhidrato de cocaína son las drogas ilícitas de mayor consumo en la región, generando mayores problemas en jóvenes de alta vulnerabilidad social. Según los datos que proveen los centros de tratamiento, el alcohol y el tabaco, seguidos por la marihuana, son las drogas de inicio más frecuentes de los pacientes atendidos en centros de tratamiento; pero las drogas ilícitas de mayor impacto en la salud son la cocaína, la pasta base y el crack.

En México el 15% de la población de entre 18 y 34 años de edad admitió haber probado una droga alguna vez. La prevalencia global del consumo de alcohol en México es de 49.1% y de tabaco es de 17.6%, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2016-2017). (CONADIC, 2016-2017).

En la actualidad en Chiapas el consumo de sustancias psicoactivas es uno de los principales problemas de salud pública a nivel estatal y nacional, ya que presenta tendencias crecientes y características cada vez más complejas, tales como un mayor consumo de sustancias como es el caso de las “drogas de diseño”, una tendencia a la disminución en la edad de inicio, aumento del problema entre mujeres, entre otros factores más, a lo que es importante tener conocimiento de la magnitud, forma, distribución y tendencias del uso de sustancias psicoactivas, lo cual permite tener un referente necesario para el desarrollo y aplicación de los programas de atención, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco realizado en el 2016-2017 se cita que la prevalencia del consumo de tabaco en la población de 12 a 65 años por sexo a nivel nacional se registró que el 65.7% de los hombres refirieron haber fumado alguna vez en la vida, el 33% ha fumado más de 100 cigarros, el 31.4% ha fumado el último año y el 27.1% es fumador actual. En el caso de las mujeres 37.4% aceptó haber fumado alguna vez en la vida, el 10.7% ha fumado más de 100 cigarros al día, el 10.9% fumó el último año y el 8.7% es fumadora actual, cabe mencionar que el consumo actual de tabaco se encuentra a nivel nacional en 11.1 millones en población masculina y un 3.8 millones en la población femenina; obteniendo una población total de 14.9

millones de personas, a nivel estatal 213 mil hombres y 39 mil mujeres teniendo un total de 252 mil personas con consumo actual de tabaco.

De acuerdo con la ENCODE 2014 se registró que el 16.2% de estudiantes de secundaria del estado de Chiapas refirieron haber consumieron tabaco alguna vez en la vida, de los cuales el 20.9% son hombres y el 11.3% son mujeres, en comparación con cifras nacionales encontramos que el 20.8% a nivel global, desglosando que el 23.8% son hombres y el 17.7% son mujeres, por lo que a nivel estatal se está por debajo de la media nacional, con respecto a la población media superior se registró que el 33.8% refirieron haber consumido tabaco alguna vez en la vida, en donde un 42% fueron hombres y un 25.7% fueron mujeres.

En datos nacionales encontramos un total de 46.2% en donde 51.4% son hombres y un 41.3% son mujeres, por lo que se observa que en el estado de Chiapas se está por debajo de la media nacional en el consumo de tabaco alguna vez en la vida

En Chiapas con respecto a la edad promedio de inicio de consumo de tabaco se está por arriba de la media nacional en un 0.6%, esto dado que la edad promedio de inicio es de 19 años.

El consumo de alcohol en el estado de Chiapas en la edad adolescente para el sexo masculino de 12 a 17 años se encuentra en un 0.6% diario y 0.6% consuetudinario, en la población adulta de 18 a 65 años del sexo masculino 3.3% diario y 6.6% consuetudinario, por lo que se observa que al igual que el nivel nacional existe mayor consumo en la población adulta que en la adolescente, con lo que respecta a la población femenina en las adolescentes de 12 a 17 años el 0.4% diario y el 0.4% consuetudinario, en las mujeres adultas de 18 a 65 años el 1.1% diario y el 1.4% consuetudinario, la edad de inicio de consumo alcohol entre los 17 años y menos en población masculina corresponde a un 61.5% y en mujeres en un 43.1%, observando que los hombres están por un 18.4% más arriba que las mujeres.

Por lo tanto, es importante implementar el desarrollo de estrategias de atención del consumo de drogas eficaces, necesarias, en particular en el caso de zonas de alto riesgo de atención prioritaria, debe considerar las variables psicosociales.

Se estudiará al alumnado universitario de la UDS ya que es una población muy susceptible al consumo de estas sustancias, dado al nivel de estrés que están sometidos, a la ansiedad que en muchas ocasiones suelen presentar por sobrecargas de tareas, estrés en semana de exámenes, por lo cual en muchas ocasiones optan por consumir estupefacientes.

## JUSTIFICACIÓN

¿Cuál es el problema que se investiga?

El problema que se investiga en este estudio es el consumo de estupefacientes en estudiantes de medicina, dado a que es considerado actualmente un tema de importancia mundial, de difícil prevención e intervención y con posibilidades de originar patrones clínicos de dependencia y abuso, afectando al sujeto en dimensiones de tipo personal, familiar, social, económica y política.

¿Cuál es la " emergencia " del problema de estudio?

La emergencia en este estudio se ha destinado como sujeto a estudiar los estudiantes de la facultad de medicina UDS sede Comitán, pues son personas académicas que se educan en el bienestar del ser humano, que buscan promover la salud y prevenir la enfermedad, por lo cual es de utilidad conocer las diferentes razones por las cuales, aun conociendo los efectos a corto, mediano y largo plazo, los universitarios consumen sustancias psicoactivas.

¿Qué tan viable es la realización de la investigación?

La realización de esta investigación es completamente viable, ya que se cuenta con un acceso a los datos de los estudios ya hechos anteriormente sobre el tema a tratar, de la misma forma tenemos recursos para encuestar a los alumnos de la universidad del sureste para que con ello pueda obtenerse datos actuales implicados a la problemática correspondiente.

¿A qué segmento de la población beneficia el estudio?

Este estudio beneficiara especialmente a los estudiantes universitarios de medicina buscando que puedan identificar los factores de riesgo y poderles proporcionar algunos métodos preventivos.

De la misma forma beneficiara a los padres para que puedan informarse un poco de la situación actual del uso de estupefacientes, con el propósito de que puedan identificar los signos clínicos y cambios de comportamientos espontáneos en los jóvenes.

¿Qué beneficios metodológicos tiene el estudio?

Metodológicamente este estudio aporta un enfoque integral, combinando métodos cuantitativos como bien lo es el análisis del rendimiento académico del estudiante y métodos cualitativos como son el uso de encuestas para la recolección de datos.

El beneficio que se busca es que tanto como el joven y los padres puedan tener en cuenta los métodos preventivos sobre el uso de estas sustancias, al igual que los padres puedan ayudar a su hijo tanto en lo emocional como lo psicológico.

¿Qué beneficio personal, profesional o disciplinario se obtendrá al realizar estudios?

A nivel personal y profesional este estudio permitirá profundizar en la educación digital y que esta sea expandida.

Desde un punto de vista disciplinario la investigación ayudara a poder tener en cuenta los métodos preventivos y ayudar para que puedan dejar el uso de los estupefacientes.

## **HIPÓTESIS**

¿Cuál es el impacto que tiene el consumo de estupefacientes en los estudiantes de medicina de la UDS sede Comitán?

Hipótesis alternativa: el uso de estupefacientes ha generado una disminución significativa en el rendimiento académico.

Hipótesis nula: No existe una diferencia significativa en el rendimiento académico.

## **PREGUNTA DE INVESTIGACIÓN**

## MARCO TEÓRICO



## BIBLIOGRAFÍA

1. Ortega, O. G., Torres, C. S., & de la Rosa, I. C. (s/f). *I Doctor en Ciencias Médicas. Profesor e Investigador Titular. Especialista de primer y segundo grado en Psiquiatría*. Medigraphic.com. Recuperado el 16 de septiembre de 2024, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revhospsihab/hph-2014/hphs141n.pdf>