



**Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana**

Actividad en clase

Nombre: Morales Cano Anayancy.

Grupo: "B"

Grado: Séptimo semestre

**Materia: Crecimiento y desarrollo
biológico**

Docente: Dr. Andrés Alonso Cancino

EDAD	Requerimiento energético kcal/Kg/día	Alimentos	Afecciones
6 meses - 24 meses	6-7m: 79 10-11m: 80 7-8m: 79 11-12m: 81 8-9m: 79 1-2a: 82.4 9-10m: 80	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Líquidos ◦ Puros ◦ Papillas ◦ Galletas ◦ Cereales ◦ Picados^{Alim.} 	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Prob. en deglución ◦ Desnutrición ◦ Sobrepeso ◦ Sist. inmune debil.
Preescolar - escolar	2-3a 80 kcal/Kg/día 4-6a 75 kcal/Kg/día 6-10a 70 kcal/Kg/día	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Verduras ◦ Frutas ◦ Leguminosas ◦ Grasas en + Porc. 	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Desnutrición ◦ Sobrepeso y obesidad ◦ Ret. en el aprendizaje ◦ Enf. no transmisibles
Adolescencia	H: 64.6 - 50.5 kcal/ Kg/día M: 57.8 - 41.4 kcal/ Kg/día	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Proteínas ◦ Colesterol ◦ Calcio ◦ Zinc ◦ Hierro 	<ul style="list-style-type: none"> ◦ Anorexia ◦ Bulimia

10
05/11/24

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Nutrición en niños y adolescentes. (s/f). Eufic.org. Recuperado el 9 de noviembre de 2024, de <https://www.eufic.org/es/vida-sana/articulo/nutricion-en-ninos-y-adolescentes>