



**Universidad del sureste
Campus Comitán**

Licenciatura en Medicina Humana

Actividades en clase

Carlos Rodrigo Velasco Vázquez

Grupo "B"

Séptimo Semestre

**Materia: Crecimiento y Desarrollo
Biológico**

**Docente: Dr. Andrés Alonso Cancino
García**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de noviembre de 2024

Edad	Requerimiento energético	Alimentos Principales	Afecciones principales
6 meses 24 meses.	80 Kcal/kg/día	<ul style="list-style-type: none"> • Frutas • Verduras: brócoli. • Proteínas: pollo, etc. • Cereales: arroz 	<ul style="list-style-type: none"> • Desnutrición • Retardo del crecimiento • Emancipación
Preescolar Escolar.	75 Kcal/kg/día 70 Kcal/kg/día	<ul style="list-style-type: none"> • Hidratos de carbono. • Frutas y verduras. • Leguminosas y OA. • Dieta libre 	<ul style="list-style-type: none"> • Desnutrición • Sobrepeso u obesidad. • Sistema inmune débil. • Problemas de aprendizaje • Inf. transmisibles. • Anemia, gastritis.
Adolescencia	H: 61.6-55 Kcal M: 57.7-41.4 Kcal/kg/día	<ul style="list-style-type: none"> • Proteínas } 100% • Colesterol • Calcio • Zinc • Hierro. • Frutas y verduras 	<ul style="list-style-type: none"> • Anorexia • Bulimia • Desnutrición • Obesidad.

~~A~~ DS/11/24

Bibliografía

Meneses-Corona, A. (2016). Alimentación complementaria. *Revista Salud y Administración*, 3(9), 61-64.

Noguera Brizuela, D., Márquez, J. C., Campos Cavada, I., & Santiago, R. (2013). Alimentación complementaria en niños sanos de 6 a 24 meses. *Archivos venezolanos de puericultura y pediatría*, 76(3), 126-135.

Serra, J. D., & Villares, J. M. (2017). Alimentación complementaria: puesta al día. *PEDIATRÍA*, 47, e1.