



**Universidad del Sureste**  
**Campus Comitán de Domínguez, Chiapas**  
**Licenciatura en Medicina Humana**



# **Actividades 3ra. Unidad**

**Angelica Gonzalez Cantinca**

**Séptimo Semestre**

**Grupo B**

**Crecimiento y Desarrollo**

**Dr. Andrés Cancino**

# Requerimiento de Energía

Edad	Requerimiento de energía	Alimentos	Afecciones
6 meses + 24 meses	6-7 m 653 kcal 7-8 m 680 kcal 8-9 m 702 kcal 9-10 m 731 kcal 10-11 m 752 kcal 11-12 m 775 kcal 1(604) 2(624) 3(652) 4(676) 5(694) 6(712)	Líquidos Pures Galletas Cereales Papilla Picadillo	Problema en degluc Desnutricion Sobrepeso Sx immune debil Anemia
Prescolar  Escolar.	Preescolar 2-5 años 80 - 75 kcal / día Escolar 6-11 años 70 kcal / día	Verduras Frutas Leguminosas Grasas en bajas porciones	Desnutrición Obesidad Descalcificación Retraso del aprendizaje
Adolescencia	Hombres 64.6 - 50.6 kcal / día Mujeres 57 - 41.4 kcal / día	Proteínas Colesterol Calcio Zinc	Anorexia Bulimia Atracones

*Ale*  
05/11/2024

## Bibliografía

Hernández Triana, Manuel. (2004). Recomendaciones nutricionales para el ser humano: actualización. *Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas*, 23(4), 266-292. Recuperado en 08 de noviembre de 2024, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03002004000400011&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002004000400011&lng=es&tlng=es).