



PASIÓN POR EDUCAR



**Universidad Del Sureste
Campus Comitán**

Licenciatura en Medicina Humana

Actividad en clase

Félix Alejandro Albores Méndez

Grupo: "B"

Séptimo semestre

PASIÓN POR EDUCAR

Crecimiento y desarrollo biológico

Dr. Andrés Alonso Cansino García

Comitán de Domínguez Chiapas del 2024

Edad	Requerimiento energético	Alime. Principales	Alt. Principales
6 meses - 24 meses	80 kcal/kg/día	<ul style="list-style-type: none"> - Frutas - Verduras: Brócoli - Proteínas: Pollo, res - Cereales: Avena 	<ul style="list-style-type: none"> - Desnutrición - Retraso del Crec. - Embarazos
Prescolar Escolar	75 kcal/kg/día 70 kcal/kg/día	<ul style="list-style-type: none"> - Hidratos de carbono - Frutas y verduras - Leguminosas y OA - Dieta libre 	<ul style="list-style-type: none"> - Desnutrición - Sobrepeso u obesidad - Sist. Inmune debil - Problemas del Aprendizaje - Enfermedades trans - Acemia quiritis
Adolescentes	A: 64.6 - 505 kcal/kg/día M: 57.7 - 414 kcal/kg/día	<ul style="list-style-type: none"> - Proteínas - Colesterol - Calcio - Zinc - Hierro - Frutas y Verduras 	<ul style="list-style-type: none"> - Anorexia - Bulimia - Desnutrición - obesidad

Bibliografía

Meneses-Corona, A. (2016). Alimentación complementaria. *Revista Salud y Administración*, 3(9), 61-64.

Noguera Brizuela, D., Márquez, J. C., Campos Cavada, I., & Santiago, R. (2013). Alimentación

complementaria en niños sanos de 6 a 24 meses. *Archivos venezolanos de puericultura y*

pediatría, 76(3), 126-135.

Serra, J. D., & Villares, J. M. (2017). Alimentación complementaria: puesta al día. *PEDIATRÍA*, 47, e1.