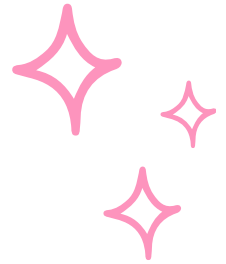


**Universidad del sureste  
Campus Comitán  
Licenciatura en Medicina Humana**

**mapa conceptual del adolescente**

**cristel jaqueline alcalá ochoa  
"7B"**

**crecimiento y desarrollo  
Andrés alonso garcía cancino**



# cambios emocionales en el adolescente

periodo en la vida con cambios fisicos,emocionales y sociales

## Adolescencia y pubertad

cambios mas notables

un periodo de la vida con intensos cambios

fisicos

psico-sociales

la adolescencia es considerada de 10-19a

al igual que psicologicos y emocionales

- mujeres
- desarrollo mamario
  - crecimiento del vello corporal
  - ensanchamiento de las caderas
  - acne
  - inicio de la menstruacion

- emocionales
- inestabilidad emocional (hormonas)
  - busca de la identidad
  - forma de pensamiento irracional

se divide en 3 etapas

a los 12 años se alcanza el desarrollo cognitivo

temprana: 10-13a  
media: 14-17a  
tardia: 18-22a

de los 25-30 a se alcanza la madurez de la corteza prefrontal

- hombres
- ensanchamiento de los hombros
  - crecimiento del vello facial y genital
  - cambio de voz
  - % de ganancia de peso

adolescencia temprana

adolescencia media

adolescencia tardia

- < interes en las actividades familiares y negados a aceptar consejos.
- guiados por consejos de sus amigos

- >aumento de los conflictos y mayor relacion con sus amigos
- >preocupacion por su imagen corporal (si es gordito, flaquito)

completan el crecimiento y desarrollo

- >preocupacion por su apariencia

trastornos alimenticios

busqueda de la identidad

independencia

dando asi la madurez