



**Universidad del Sureste
campus Comitán**

Licenciatura en Medicina Humana

**Mapa conceptual: Adolescencia y
pubertad**

Alinne Pérez Velasco

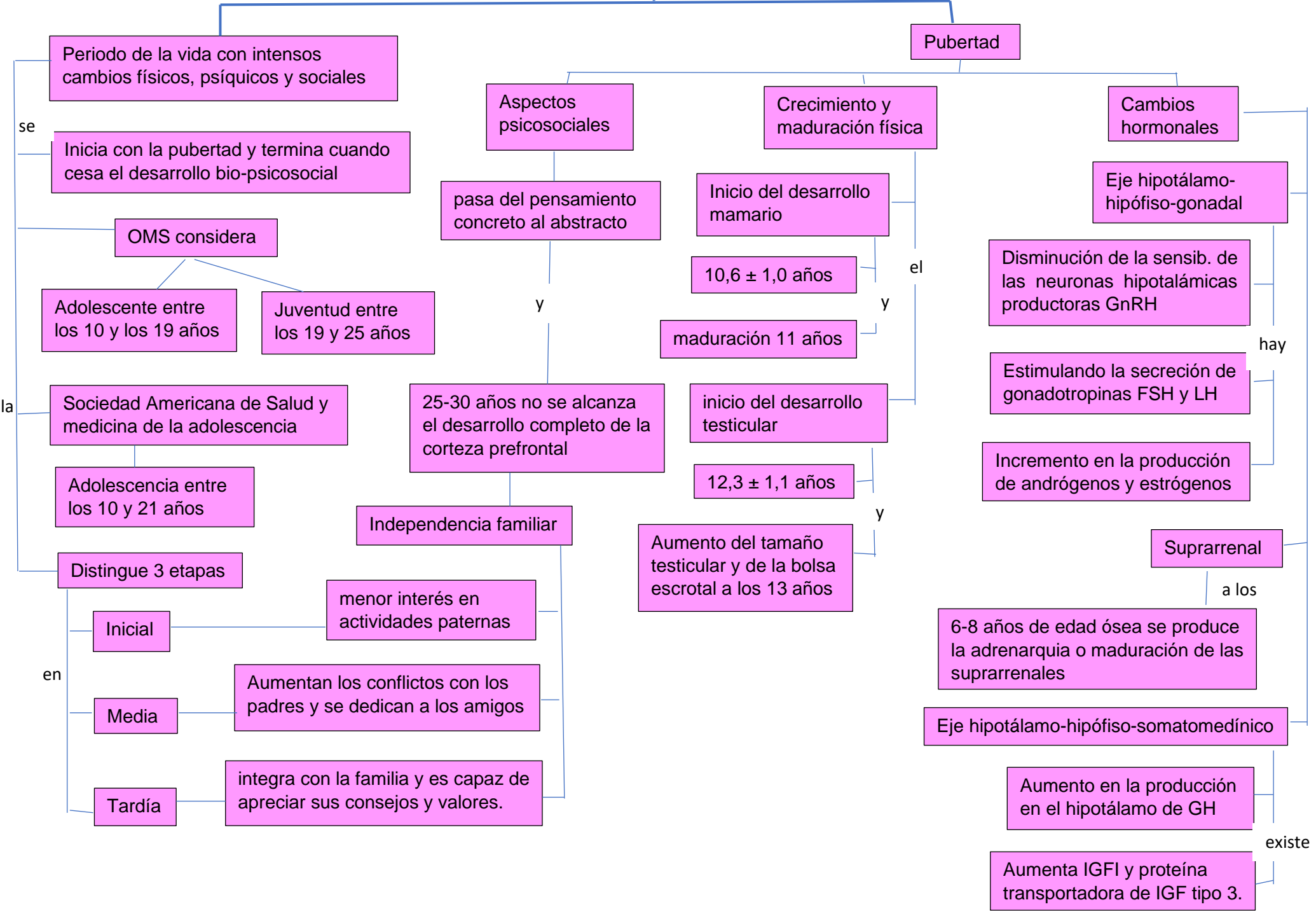
séptimo semestre "B"

**Materia: Crecimiento y desarrollo
biológico**

Dr. Andrés Alonzo Cancino García

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de 2024

Adolescencia y pubertad



Adolescencia y pubertad

Pubertad

Periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales

Inicia con la pubertad y termina cuando cesa el desarrollo bio-psicosocial

OMS considera

Adolescente entre los 10 y los 19 años

Juventud entre los 19 y 25 años

Sociedad Americana de Salud y medicina de la adolescencia

Adolescencia entre los 10 y 21 años

Distingue 3 etapas

Inicial

menor interés en actividades paternas

Media

Aumentan los conflictos con los padres y se dedican a los amigos

Tardía

integra con la familia y es capaz de apreciar sus consejos y valores.

Aspectos psicossociales

pasa del pensamiento concreto al abstracto

y

25-30 años no se alcanza el desarrollo completo de la corteza prefrontal

Independencia familiar

menor interés en actividades paternas

Aumentan los conflictos con los padres y se dedican a los amigos

integra con la familia y es capaz de apreciar sus consejos y valores.

Crecimiento y maduración física

Inicio del desarrollo mamario

10,6 ± 1,0 años

maduración 11 años

inicio del desarrollo testicular

12,3 ± 1,1 años

Aumento del tamaño testicular y de la bolsa escrotal a los 13 años

Cambios hormonales

Eje hipotálamo-hipófiso-gonadal

Disminución de la sensib. de las neuronas hipotalámicas productoras GnRH

Estimulando la secreción de gonadotropinas FSH y LH

Incremento en la producción de andrógenos y estrógenos

Suprarrenal

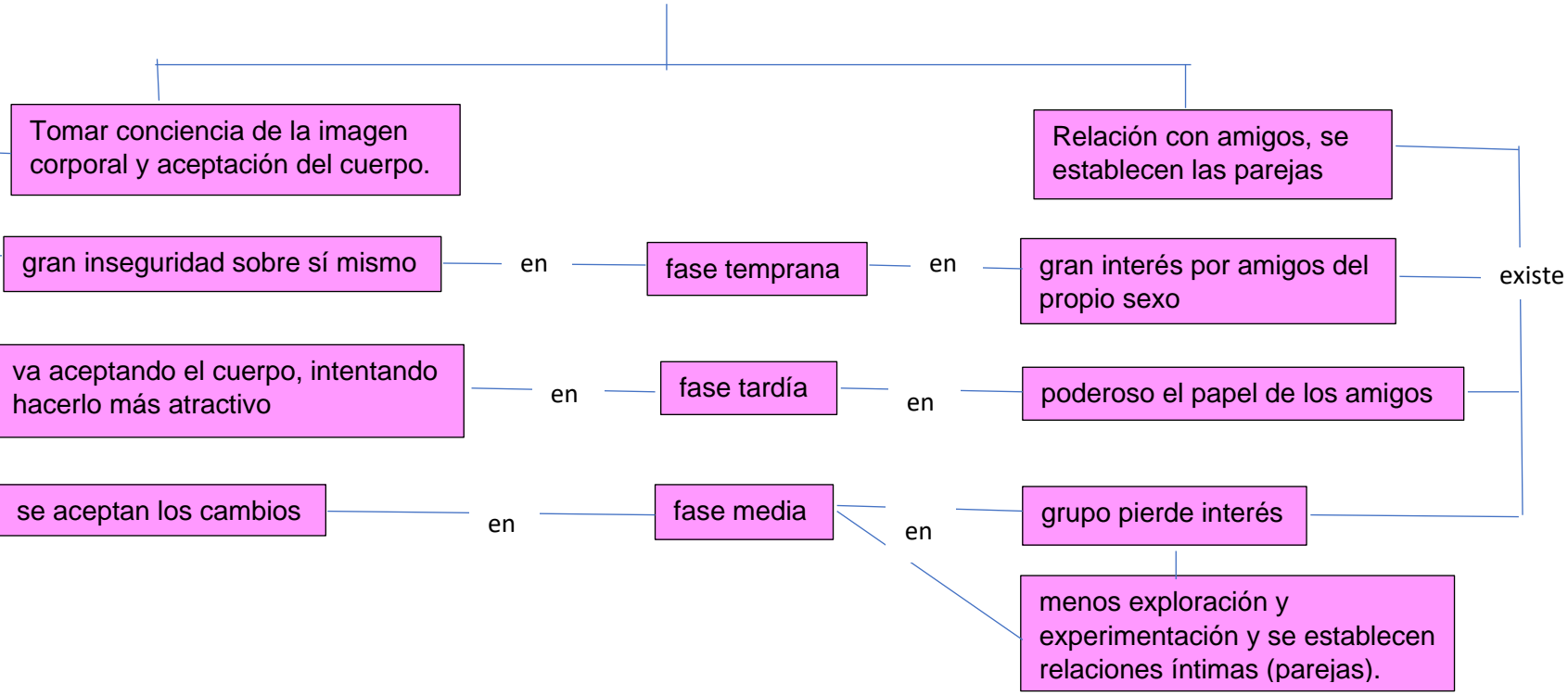
6-8 años de edad ósea se produce la adrenarquia o maduración de las suprarrenales

Eje hipotálamo-hipófiso-somatomedínico

Aumento en la producción en el hipotálamo de GH

Aumenta IGF1 y proteína transportadora de IGF tipo 3.

e
x
i
s
t
e



Referencia bibliográfica

Hidalgo Vicarioa M I. y Ceñal González-Fierro M J. (2014). Hablemos de...
Adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales.