



Universidad del Sureste

Campus Comitán de Domínguez, Chiapas

Licenciatura en Medicina Humana

MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO
PAOLA MONTSERRAT GARCIA AGUILAR

GRUPO: B
SEPTIMO SEMESTRE

Alimentos

Edad	Requerimiento Energía	Alimentos	Afecciones
6 meses a 24 meses	<ul style="list-style-type: none"> 6-7m = 79 kcal/kg/d 7-8m = 79 kcal/kg/d 8-9m = 79 kcal/kg/d 9-10m = 80 kcal/kg/d 10-11m = 80 kcal/kg/d 11-12m = 81 kcal/kg/d 12-24m = 82.4 kcal/kg/d 	<ul style="list-style-type: none"> Líquidos Puros Galletas Cereales Papillas Picadillos 	<ul style="list-style-type: none"> Problemas en deglución Desnutrición Sobrepeso Sx Inmune Anemia
Preescolar - Escolar	<p>Preescolar: 2-5 años = 80-75 kcal/día</p> <p>Escolar: 6-11 años = 70 kcal/día</p>	<ul style="list-style-type: none"> Verduras Fruitas Leguminosas Grasas buenas 	<ul style="list-style-type: none"> Desnutrición Obesidad Descalcificación Retardo en aprendizaje
Adolescencia	<p>Hombres: 64.6-50.6 kcal/día</p> <p>Mujeres: 57-41.4 kcal/día</p>	<ul style="list-style-type: none"> Proteínas colesterol calcio Zinc 	<ul style="list-style-type: none"> Anorexia Bulimia Atracones

10
07/11/24

- Palenzuela Paniagua, S.M., Pérez Milena, A., Torres, L.A. Pérula de, Fernández García, J.A., & Maldonado Alconada, J.. (2014). La alimentación en el adolescente. *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*, 37(1), 47-58.
- Villaizán Pérez, C.. (2011). Nutrición infantil: Presentación. *Pediatría Atención Primaria*, 13(Supl. 20), 19-23. Recuperado en 12 de noviembre de 2024, de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322011000400001&lng=es&tlng=es.