

**Universidad del sureste**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura en Medicina Humana**

**Tema: Requerimiento Energético Según  
Edad**

**Docente: Dr. Cancino García Andrés Alonso**

**Alumno: Iván Alonso López López**

**Grado: Séptimo semestre**  
**Grupo "B"**

**Materia: Crecimiento y Desarrollo Biológico**

EDAD	Requerimiento energético	Alimentos Principales	Afecciones Principales		
6-24 meses	6-7 653 kcal H 604 kcal M	• Leche materna	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnutrición</li> <li>• Bajo peso para la edad</li> <li>• Retraso en el desarrollo</li> <li>• Emaciación</li> <li>• Deficiencia del desarrollo cognitivo</li> </ul>		
	7-8 680 kcal H 629 kcal M	• Brocoli • Coliflor • Patatas			
	8-9 702 kcal H 652 kcal M	• Manzana • Pera			
	9-10 731 kcal H 676 kcal M	• Durazno • Sandía			
	10-11 752 kcal H 694 kcal M	• Carne • Pollo			
	11-12 775 kcal H 712 kcal M	• Pescado • Cereales			
	1-2 años 948 kcal H				
	2-3 años 1129 kcal H 1047 kcal M				
	Prescolar y escolar			<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hidratos de carbono</li> <li>• Frutas y verduras</li> <li>• Leguminosas y origen animal</li> <li>• Dieta libre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Desnutrición</li> <li>• Sobrepeso u obesidad</li> <li>• Sist. inmunitario débil</li> <li>• Problemas del aprendizaje</li> <li>• Enf. no transmisibles</li> <li>• Anemia</li> </ul>

Adolescentes  
H: 64.6 - 50.5 kcal  
M: 57.8 - 41.1 kcal

Alimentos P.  
• Proteínas  
• Colesterol  
• Calcio  
• Zinc  
• Hierro

Afecciones P.  
• Anorexia  
• Bulimia  
• Tabaquismo  
• Alcoholismo  
• Drogas

~~A 05-11-24~~

## Bibliografía

(N.d.). Aepap.org. Retrieved November 8, 2024, from

[https://www.aepap.org/sites/default/files/alimentacion\\_6-24m.pdf](https://www.aepap.org/sites/default/files/alimentacion_6-24m.pdf)

(N.d.). Gob.Mx. Retrieved November 8, 2024, from

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/pdf/guarderias/Menu-0-12-meses.pdf>