



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Actividades

Alinne Pérez Velasco

7mo "B" Crecimiento y desarrollo
biológico

Dr. Andrés Alonso Cancino García

Edad

6 meses a
24 meses.

Requerimiento energético.

79 - 81 kcal / kg / día.

Alimentos principales.

- Líquidos.
- Puros.
- Cereales.
- Papilla.

Afecciones principales

- Desnutrición.
- Sobrepeso.
- Sx. Inmune.
débil
- Anemia.

Preescolar /
escolar

70 kcal / kg / día.

- Verduras
- Frutas
- Carbohidratos.
- Proteínas.
- Vitaminas.

- Desnutrición
- Obesidad.
- Descalcificación.
- Retardo en el
aprendizaje.

Adolescencia.

H = 64.6 - 60.8 kcal / kg / día.

M = 57.7 - 41.4 kcal / kg / día.

- Proteínas
- Colesterol.
- Calcio
- Zinc
- Hierro.

- Anorexia
- Bulimia.
- Atracónes.

~~A~~
as / 10 / 2014

Requerimiento de energía según edad y sexo. Fuente WHO-FAO-UNU 2001