

## Licenciatura en medicina humana

**Brayan Velázquez Hernández**

**Medicina**

**ANDRES ALONSO CANCINO GARCIA**

**Crecimiento y desarrollo**

**7to**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas 08/11/202

EDMD	Requerimientos energéticos	Alimentos	Mecanismos
Emase 0	1.800 kcal/día	Alimentos → 1/2 plato vegetal hidratos 3/4 plato animal Señales → 1 plato mediano 1/2 taza Riñón 3/4 plato mediano 1/2 taza 9 cal/mil	Alimentos (con aceites) endulzados + lácteos
24 mes	D 96 kcal/mg/día	Frutos y verduras Lactos SCOT 150 día Carnes resacas Hidratos de carbono Proteínas	EVHA - Sal hidratos endulzados
Prescolar	Calcio 80mg Hierro 10mg Proteínas 8-15%	Frutos Carbohidratos Proteínas Verduras U. frumms	Pechazo en el crecimiento nervio desarrollo mental 1/2 taza por día Amoroso de carbohidratos
Escolar	Grasas 25-35% Carbohidratos 50-60%	Frutos Carbohidratos Proteínas Verduras U. frumms	Pechazo en el crecimiento nervio desarrollo mental 1/2 taza por día Amoroso de carbohidratos

11/150