

Universidad Del Sureste
Licenciatura en Medicina Humana

Nicole Yuliveth García Guzmán

Andres Cancino

**Crecimiento y desarrollo
actividad**

Séptimo semestre

Grupo: "B"

EDAD

REQUERIMIENTO ENERGETICO

ALIMENTOS

AFECCIONES

6 MESES

6-7 meses - 653 Kcal
 7-8 meses 680 Kcal
 8-9 meses 702 Kcal
 9-10 meses 731 Kcal
 10-11 meses 752 Kcal
 11-12 meses 775 Kcal

4 líquidos
 7 panes
 4 carnes
 2 cereales
 2 frutas
 2 verduras
 2 legumbres
 2 aceites
 2 proteínas
 2 minerales
 2 vitaminas
 2 fibra
 2 agua

Problemas en deglución
 Desnutrición
 Sobrepeso
 Sís. Inmune debil
 Anemia

PREESCOLAR Y ESCOLAR

PREESCOLAR → 2 a 5 años
 L 80 - 75 kcal / d
 ESCOLAR → 6 a 11 años
 L 90 kcal / d

Verdura
 Frutas
 Leguminosa
 Grasas buenas porciones

Desnutrición
 Obesidad
 Descalcificación
 retraso en el aprendizaje

ADOLESCENTE

HOME → 64.6 - 80.5 kcal / día
 MUJER → 57 - 41.4 kcal / día

Proteínas
 Cales Fercal
 Zinc
 calcio

ANOREXIA
 BULIMIA

05/11/24

Referencias bibliográficas

Food and Agriculture Organization. (s. f.). *NECESIDADES NUTRICIONALES*.

<https://www.fao.org/4/am401s/am401s03.pdf>

Bibliografía

Dra. Ma. Del Carmen Cravioto Galindo. 2022. Lineamientos Técnicos Para La

Prescripción Y Uso De Métodos Anticonceptivos En México. Secretaría De Salud