



Universidad Del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana

Alzheimer en adultos mayores
de la casa hogar “San Juan Bosco” , un estudio mixto.

Presenta:

Alex Peña Xochitiotzi

7° “B”

Licenciatura en Medicina Humana

PRESENTA

María Verónica Román Campos

Comitan de Domínguez Chiapas a 4 dias del mes de agosto del 2024

PASIÓN POR EDUCAR

Titulo

Alzheimer en adultos mayores
de la casa hogar “San Juan Bosco”, un
estudio mixto

Presenta:

Alex Peña Xochitiotzi

PRESENTA

María Verónica Román Campos

Índice

Introducción	4
Planteamiento del problema	5
Objetivo general	6
Objetivos específicos	6
Marco teórico	7
Antecedentes del problema	7
Bases teóricas.....	7
Definición de términos básicos	7
Supuestos implícitos	7
Sistema de hipótesis	7
Sistema de variable.....	7
Bibliografías	8

Introducción

La enfermedad de Alzheimer es una patología neurodegenerativa crónica que afecta principalmente a adulto mayores, principalmente la patología se caracteriza por la degeneración progresiva de las células nerviosas del cerebro lo que lleva a una pérdida significativa de la memoria, el pensamiento y el comportamiento, esta degeneración se debe a la acumulación de proteínas anormales en el cerebro como las placas B-amiloides y enredados de neurofibrillas que dañan las células nerviosas y afectan su función, además se produce la inflamación en el cerebro que contribuye a un daño neuronal como resultado de esto ocurre una pérdida de la sinapsis las cuales son las conexiones entre las células nerviosas lo que provoca la debilidad o propiamente la eliminación de estas comunicaciones entre ellas según el autor Fernando Barinagarrementaria Aldatz.

La edad es el principal factor para el desarrollo de esta enfermedad ya que el riesgo aumenta significativamente después de los 65 años sin antes mencionar que los factores como el tener antecedentes familiares con Alzheimer igual son predisponentes como también otras enfermedades crónico degenerativas como diabetes, hipertensión, accidentes cerebrovasculares, a los factores de riesgo también se le atribuye el estilo de vida como el sedentarismo, el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol pueden contribuir al desarrollo de la enfermedad.

Analizar la incidencia en adultos mayores que presenta sintomatología relacionada con Alzheimer por medio de corroboración diagnóstica mediante estudios mixtos y complementarios, teniendo como objetivo claro la relación que debería de existir en la cuestión familiar para analizar la exactitud y precisión del uso de escalas diagnósticas.

Un punto no menos importante para mencionar por parte del estudio es el análisis de como se lleva a cabo el proceso del abandono terapéutico por parte de los familiares, si este es en relación a cuestiones económicas, por tiempo o por algún motivo en relación a situaciones extrafamiliares.

Planteamiento del problema

Según las estadísticas mundiales de las enfermedades neurodegenerativas típicas la enfermedad de Alzheimer la cual al compararla con las demás enfermedades de demencia esta se compara alrededor del 70%, que, es una de las enfermedades la cual se caracteriza fundamentalmente por el deterioro cognitivo y conductual de inicio insidioso y progresivo, al hablar de la prevalencia de la enfermedad de Alzheimer, a escala mundial es preciso hacer referencia a los números que expone la *Alzheimer Disease International*(ADI), ya que esta organización menciona que el total de personas con demencia en el mundo en el año 2010 fue de 36 millones y que la tendencia apunta a que en el 2030 habría 66 millones y en el 2050 habría 115 millones, en la actualidad los estudios mencionan que en la población total alrededor de 55 a 60 millones de personas alrededor del mundo tienen Alzheimer o predicción a esta enfermedad neurodegenerativa, a nivel continental a lo que corresponde a su nivel de distribución por regiones, los nuevos casos de demencia es de 4.9 millones de casos en Asia 2.5 millones en Europa 1.7 millones en el continente americano 0.8 millones en África, en comparación en el continente asiático, Japón tiene la prevalencia más alta de Enfermedad de Alzheimer(EA) en el mundo, Corea del Sur y China por debajo de Japón respectivamente, a la mención de Europa, Italia y Suecia son países europeos con mayor prevalencia de Alzheimer por arriba de España, para mencionar América, en América del norte alrededor de casi 7 millones de habitantes viven con EA, dentro del Latinoamérica, su población tienen 1.5 veces de propensión para padecer Alzheimer, análisis demuestran que Chile es el país latinoamericano con el mayor índice por arriba de Argentina y Paraguay de estudios realizados de manera reciente mencionan que las enfermedades neurodegenerativas principalmente Alzheimer, hacen referencia a que los factores predisponentes son la alta tendencia al estrés y factores psicosociales como también se menciona y se recalca la herencia genética otros factores como la terminación de los estudios limitándose a los 12 años es un factor predisponente a padecer dicha enfermedad, la dieta es muy importante, específicamente la mediterránea, el consumo de curcumina y resveratrol confieren protección, realizar ejercicios físicos y mentales es de lo que más se recomienda en el paciente con factores genéticos predisponentes como el alelo del Gen E4 del gen de la apolipoproteína al sufrir dicha enfermedad, también se comenta que en relación a la

población mexicana, esta tiene una prevalencia del 6,1% de la población adulta mayor de 60 años.

Asia es el continente con la mayor tasa de incidencia de padecimiento de EA, el tener en cuenta que es algo característico de las personas mayores de 65 años, siendo que tiene de las tasas de población senil más altas de mundo, especialmente pero el diagnóstico de esta enfermedad neurodegenerativa letal, que afecta la memoria, el pensamiento, la conducta y la capacidad de realizar actividades cotidianas, es realizado tan tarde que los pocos fármacos que existen para poder estabilizar los síntomas ya no resultan efectivos algo que hay que tomar en cuenta es que dependiendo de las actividades de la población, como el principal factor es el estrés, este desencadena las segundas patologías relacionadas a la demencia o EA, al haber una sobre población, desarrollo de mayor competitividad laboral para el análisis detallado de este tema, por cada continente, a la población de occidente es más propensa a tener el desarrollo de esta enfermedad, la enfermedad en la población japonesa tiene una tasa de 3079 casos por cada 100,000 habitantes En América del Norte, se encontró que las tasas de enfermedad de Alzheimer en los estadounidenses de origen asiático eran similares a las de los blancos no hispanos y más bajas en comparación con los estadounidenses de origen negro y los estadounidenses de origen hispano, se encontró que los estadounidenses de origen japonés tenían una mayor prevalencia de EA en comparación con otros subgrupos estadounidenses de origen asiático, en términos de tendencias, Japón ha experimentado un rápido aumento en las tasas de prevalencia en relación con el promedio mundial, de 772 casos por 100 000 en 1990 a 3029 casos por 100 000 en 2019, también se espera que Japón tenga las tasas de mortalidad relacionadas con la demencia más altas para 2040.

El aumento de la migración de país a país da datos poco claros y cuantificables, el desarrollo de la misma es limitada a su estudio ya que la razas poblacionales de cada continente se observan en otros lugares como Estados Unidos, Países europeos, parte de Latinoamérica, provocando que la población nacida en el lugar de alojamiento tenga alta incidencia por su genética, siendo este un factor predisponente por arriba de los factores ambientales

Factores de riesgo demográfico

La edad avanzada es un factor de riesgo significativo para la demencia , y la tasa de deterioro cognitivo es diez veces mayor en los últimos tres años de vida, los ingresos, la ocupación y

la educación están asociados con el riesgo de desarrollar EA en las poblaciones del este de Asia, una educación superior generalmente indica un menor riesgo de EA, las condiciones laborales más físicas o inseguras se asocian con un mayor riesgo de EA.

Latino

Se estima que en México aproximadamente un millón 300 mil personas padecen la enfermedad de Alzheimer, cifra que representa entre 60 y 70 por ciento de los diagnósticos de demencia y afecta con mayor frecuencia a las personas mayores de 65 años, la enfermedad de Alzheimer se debe a cambios en el cerebro por la presencia de la proteína llamada beta amiloide que se acumula frecuentemente en el lóbulo temporal, dicha toxina provoca inflamación y muerte progresiva de neuronas, los estados con las tasas más altas de mortalidad por Alzheimer en México son Baja California, Baja California Sur, Nuevo León, Sinaloa y Sonora. En cambio, las tasas más bajas se encuentran en Morelos y Quintana Roo

Objetivo general

Corroborar la incidencia de síntomas relacionados con el Alzheimer en la población adulta mayor de la casa hogar “San Juan Bosco”.

Objetivos específicos.

1. siendo este el resultado de ponerlo a disposición de casas geriátricas o asilos.
Comprobar la efectividad diagnóstica mediante métodos ya especificados y planteados de las literaturas competentes a la patología.

2. Determinar las medidas generales que son recomendadas a familiares de la persona que padece la enfermedad neurodegenerativa, para causar un efecto de empoderamiento.

3. Analizar los factores que intervienen en el abandono terapéutico de los adultos mayores en su patología a lo que da como resultado buscar un apoyo externo

Marco teórico

Antecedentes del problema

Alzheimer

Una enfermedad neurodegenerativa crónica caracterizada por la presencia de deterioro cognitivo progresivo que afecta la memoria, el pensamiento, el juicio y la capacidad para realizar actividades cotidianas por la pérdida de neuronas y sinapsis en el cerebro especialmente en la región del hipocampo y la corteza cerebral debido a la acumulación de placas amiloides y enredados de

Bases teóricas

Definición de términos básicos

Supuestos implícitos

Sistema de hipótesis

Sistema de variable.

Bibliografías

Obtenido de “Neurología Elemental” Fernando Barinagarrementaria Aldatz, academia Mexicana de Neurología Elsevier (2022) 13 de septiembre del 2024.