

# **Universidad Del Sureste Campus Comitán**

**“Efectos de la cafeína en los estudiantes de  
medicina humana de séptimo semestre de la  
Universidad Del Sureste”**

**Licenciatura en Medicina Humana**

**Presenta:**

**Anayancy Morales Cano**

**Asesora:**

**Lic. María Verónica Román Campos.**

**Comitán de Domínguez, Chiapas**

**“Efectos de la cafeína en los  
estudiantes de medicina  
humana de séptimo semestre  
de la Universidad Del Sureste”**

## Contenido

<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	4
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA</b> .....	5
<b>OBJETIVOS</b> .....	6
<b>OBJETIVO GENERAL</b> .....	6
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b> .....	6
<b>JUSTIFICACION</b> .....	7
<b>HIPOTESIS</b> .....	8
<b>PREGUNTA DE LA INVESTIGACION</b> .....	9
<b>MARCO TEORICO</b> .....	10
<b>METODOLOGIA USADA</b> .....	11
<b>RESULTADO</b> .....	12
<b>CONCLUSION</b> .....	13

## INTRODUCCIÓN

La cafeína es uno de los compuestos más consumidos a nivel mundial, el uso de esta por estudiantes de medicina es muy frecuente debido a la carga académica y de horario que presentan.

Sin embargo, el consumo excesivo o no controlado de la cafeína puede causar una seria variable de efectos secundarios en la salud. Por lo ya descrito, esta investigación busca indagar sobre los efectos de la cafeína en estudiantes de medicina de último año y su rendimiento académico.

Según el estudio de la universidad nacional del Nordeste, ha descrito que la cafeína es una de las drogas más extensamente consumida en el mundo ya que está presente en el café, té, chocolate, bebidas y fármacos, de acuerdo a esto se ha demostrado que la cafeína tiene mucho de las características de una típica droga de abuso, en los resultados se observaron síntomas de abuso como acidez estomacal, disminución de la sensación de fatiga, insomnio, aumento del estado de alerta y síntomas de abstinencia: cefalea, cansancio, somnolencia e irritabilidad, y el 66% de la ingesta de cafeína constituye un factor de riesgo para patologías. Según la RICS (Revista Iberoamericana de las Ciencias de la Salud), menciona que los mexicanos consumen aproximadamente entre 800 y 1400 gr anuales de café, es decir, 2.6 tazas al día de infusión, se ha descrito que la cafeína causa dependencia física y psicológica en un consumo cotidiano en cantidades mayores a 500 mg por día, causando así los efectos de abstinencia, presentándose entre las 12 y 24 horas del no consumo, tras el consumo de más de 200 mg de cafeína, se mejora el humor y el cansancio disminuye, un consumo mayor de 1000 mg al día se considera un rango tóxico y podría causar nerviosismo, insomnio, además de inducir a ansiedad, acidez gástrica, confusión, taquicardia y arritmias cardiacas.

El objetivo principal de esta investigación es analizar los efectos que causa el consumo de la cafeína en los estudiantes de medicina de último año desde varios puntos de vista, utilizando un enfoque cuantitativo para comparar, tanto el rendimiento académico como los efectos causados en su salud, antes y después del consumo de la cafeína, y en personas que no consumen cafeína.

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL**

Analizar los efectos de la cafeína en estudiantes de medicina humana de séptimo semestre de la Universidad Del Sureste campus Comitán de Domínguez, Chiapas.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Examinar las ventajas y desventajas del consumo de cafeína.
- Comparar el rendimiento académico de los estudiantes con el consumo de la cafeína.
- Identificar los efectos de la cafeína sobre la salud de los estudiantes de medicina humana de la Universidad Del Sureste.

## **JUSTIFICACION**

## **HIPOTESIS**



## **PREGUNTA DE LA INVESTIGACION**

## MARCO TEORICO

## **METODOLOGIA USADA**

## RESULTADO

## CONCLUSION

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Rosales-Aguilar, M., Ortiz, E. C., Trujillo, C. G. D., & De los Remedios Sánchez-Díaz, M. (2018). Consumo de bebidas con cafeína y sus efectos en estudiantes de Medicina de la Universidad Autónoma de Baja California, Tijuana / Consumption of Beverages with Caffeine and its Effects in Medical Students of the Autonomous University of Baja California, Tijuana. *RICS Revista Iberoamericana de las Ciencias de la Salud*, 7(13), 33-51. <https://doi.org/10.23913/rics.v7i13.59>

Influencia de la ingesta de cafeina en estudiantes de 6<sup>o</sup> a<sup>o</sup> de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste. (s. f.). [http://med.unne.edu.ar:8080/revistas/revista141/2\\_141.htm](http://med.unne.edu.ar:8080/revistas/revista141/2_141.htm)