

Universidad Del Sureste

SALUD MENTAL: LOS NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN
ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE EN LA CARRERA DE
MEDICINA HUMANA

LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

VII SEMESTRE

GRUPO "B"

ALUMNA:

Nicole Yuliveth García Guzmán

PROFESORA:

Maria Veronica Roman Campos

Comitán de Domínguez Chiapas 15 de septiembre de 2024

INDÍCE

INTRODUCCIÓN.....	2
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	5
OBJETIVOS.....	6
OBJETIVO GENERAL.....	6
OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	6

INTRODUCCIÓN

La salud mental se define como un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad (OMS, 2013). En los últimos años el tema de salud mental ha cobrado una importante relevancia en torno a diversas áreas, puesto que hoy en día resulta fundamental encontrarse en un buen estado emocional debido a que en ocasiones el desarrollar ciertas emociones negativas como es el caso del enojo, ansiedad, tristeza, miedo, entre otras, pueden llegar a desencadenar problemas en el estado de salud e incluso en la manera en que se relaciona/interactúa con los demás, ya que cada una de ellas puede conllevar a desarrollar un trastorno como es el caso de la tristeza, la cual podría condicionar a desencadenar un estado de depresión en el cual se verá afectada gran parte de su vida diaria incluyendo sus actividades. Por lo que es indispensable comprender La depresión se presenta como un conjunto de síntomas de predominio afectivo (tristeza patológica, apatía, desesperanza, decaimiento, irritabilidad, sensación subjetiva de malestar e impotencia frente a las exigencias de la vida) aunque, en mayor o menor grado, también están presentes síntomas de tipo cognitivo, volitivo y somático, por lo que podría hablarse de una afectación global psíquica y física, haciendo especial énfasis en la esfera afectiva (National Collaborating Centre for Mental Health, 2010).

Enfocándonos en ese punto es importante recordar que el entrar a la universidad puede resultar como un factor a desarrollar cierta tendencia a experimentar un cambio de ánimo, ya que es considerado como una experiencia nueva en la cual se debe adaptar de acuerdo a las demandas o necesidades que requiera y exija la carrera a cursar, como es el caso de estudiantes en el área de la salud, puesto que resulta interesante el reconocer que la mayoría de estudiantes de dicha área cuenta con un índice más alto de problemas de salud mental, en especial en la carrera de medicina humana puesto que se ha demostrado que en diversos semestres los niveles de ansiedad son altos, ya que resulta interesante el reconocer que en el transcurso de la vida universitaria se puede llegar a experimentar la ansiedad, siendo vista como un estado o condición emocional transitoria, la cual esta caracteriza por un sentimiento de tensión, aprensión difusa, un incremento de la actividad del sistema nervioso autónomo y desagradable, acompañado de síntomas como taquicardia e inquietud en su mayoría de cierta forma se encuentra relacionado con posibilidad de éxito o fracaso a lo largo de la carrera, lo cual nos indica que gran parte de los estudiantes llegaran sentir dicha sensación, es por ello que se debe de identificar cada uno de los factores de riesgo que conllevan a su desarrollo, con el fin de trata de disminuir los niveles de depresión y ansiedad en los estudiantes, se podría decir que es normal llegar

a sentir alguno de estos “problemas” en algún punto de la carrera, puesto que cada caso se individualiza y se toma en cuenta que no todos afrontan los problemas o situaciones de la misma manera, por lo que no para todos será la misma experiencia, ya sea abarcada desde un punto vista bueno o malo. A su vez cada uno de los estudiantes puede manifestar diversos signos o síntomas relacionados a dichas emociones, aunque no en todos los casos ellos serán capaces de identificarlos, debido a que en ocasiones no se brinda la información concreta y certera en relación a la salud mental.

**SALUD MENTAL: NIVELES DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN
ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DEL SURESTE EN LA
CARRERA DE MEDICINA HUMANA**

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Analizar los niveles de ansiedad y depresión los estudiantes de medicina humana a lo largo de la carrera pueden llegar a presentar un problema de salud mental siendo la ansiedad y la depresión los mas prevalentes en la carrera.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Identificar los signos, síntomas de la depresión y ansiedad y cómo evolucionan a lo largo de la carrera.
2. Analizar los factores de riesgo que conllevan al estudiante de medicina a desencadenar un problema de salud mental.
3. Examinar los resultados obtenidos por medio de las encuestas realizadas y dar a conocer estrategias para disminuir la incidencia de los problemas de salud mental.

Conclusión del estudio

Medidas de prevención

Tipo de estudio cuantitativo y comparativo

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

World Health Organization: WHO. (2022, 17 junio). *Salud mental: fortalecer nuestra respuesta.*

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>