



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**Incidencia de Defectos congénitos con  
mayor prevalencia en recién nacidos  
vivos en el hospital materno infantil de  
Comitán**

---

**Estudio cuantitativo**

**Joan Natael Rojas Velázquez 7°B**

**Licenciatura en Medicina Humana**

Nombre y apellidos del director/a

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de agosto de 2024

Incidencia de Defectos congénitos con mayor  
prevalencia en recién nacidos vivos en el hospital  
materno infantil de Comitán

# Índice

<b>Introducción</b> .....	4
<b>Planteamiento del Problema</b> .....	5
<b>Justificación</b> .....	10
<b>OBJETIVOS</b> .....	11
<b>Objetivo general</b> .....	11
<b>Objetivo específico</b> .....	11
<b>Hipótesis</b> .....	12

## **Introducción**

Los defectos congénitos son un término que se utiliza para describir cualquier deformación o alteración durante el desarrollo embrionario-fetal. Son condiciones o anomalías presentes en un individuo desde el nacimiento, que pueden afectar cualquier parte del cuerpo o sistema. La autora María Luisa Martínez Frías dice que estas son consideradas patologías por el inadecuado desarrollo que se producen en esta etapa ya sea afectando estructuras corporales, órganos internos y extremidades, así mismo afectando el desarrollo físico, psíquico, sensorial o motor. La incidencia de estas patologías ha incrementado a pesar de ser un porcentaje muy bajo durante los últimos años la mayoría de estos son de causa desconocida, aunque se han encontrado tres factores importantes, las alteraciones cromosómicas, mutaciones genéticas y por el efecto de los factores ambientales. Es importante examinar la frecuencia de los defectos congénitos en la población infantil y los posibles factores responsables de estas patologías a la par destacar que los defectos congénitos pueden variar de gravedad y algunos pueden requerir tratamiento médico o quirúrgico para corregirlos o mejorar la calidad de vida del individuo. La detección temprana y el seguimiento médico son fundamentales para abordar estos defectos de manera efectiva, identificar los factores de riesgo en la población, proveer información específica para tomar las acciones clínicas pertinentes y clasificar correctamente las diferentes anomalías congénitas. El estudio es importante para poder identificar las patologías más frecuentes, encontrar las posibles causas y poder prevenir a la población y disminuir su incidencia aunado a esto poder establecer un tratamiento adecuado, oportuno e individualizado. En el hospital materno infantil de Comitán se han presentado pocos casos de nacimientos con patologías congénitas, sin embargo, se tienen registros de los casos y gracias al equipo medico disciplinario se ha logrado intervenir a tiempo y lograr salvar la vida de estos pequeños individuos y procurar una vida mas plena, aclarando que no todos los casos ha ocurrido ya que hay defectos que son incompatibles con la vida y desafortunadamente tiempo después del nacimiento

terminan perdiendo la vida. Examinar la incidencia de los defectos congénitos en la población infantil y los posibles factores responsables de estas patologías.

### **Planteamiento del Problema**

De acuerdo con el fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, tres de cada cien niñas o niños nacen con una anomalía congénita. La Organización Mundial de la salud estima que cada año 303 mil recién nacidos fallecen durante las primeras cuatro semanas de vida extrauterina debidos a estos padecimientos y/o anormalidades. Estas patologías o trastornos congénitos graves son las malformaciones cardiacas, un mal desarrollo del tubo neural y el mas conocido en la población mundial el Síndrome de Down también conocido como trisomía 21. Los defectos congénitos se pueden clasificar en dos tipos:

**Anomalías congénitas estructurales:** estas son las que modifican la forma o que alteran el tejido, órgano o conjuntos de órganos del cuerpo como, por ejemplo: la hidrocefalia, espina bífida y sus clasificaciones, labio y paladar hendido y las más comunes cardiopatías congénitas.

**Anomalías congénitas funcionales:** estas son las interrupciones de los procesos biológicos fisiológicos sin un cambio de la forma, ejemplo; alteraciones metabólicas, hematológicas, del sistema inmune por menciona.

Cada año 276,000 recién nacidos mueren a causas de estos defectos y la cifra va en aumento, junto con problemas durante la vida teniendo una disminución importante en la esperanza de vida en estos pequeños individuos.

Para su diagnóstico es ambiguo, porque hay casos donde no se logra hacer una detección temprana si no hasta el nacimiento, pero claramente los cuidados prenatales y consultas han ayudado a poder establecer medidas para un mejor abordaje terapéutico. Es posible prevenir algunas anomalías congénitas, hay medidas de prevención fundamentales como la vacunación, la ingesta suficiente de ácido fólico y yodo mediante la alimentación durante el embarazo y consumo de complementos, claro también teniendo en cuenta los cuidados prenatales

adecuados para evitar o realizar una detección temprana y evitar complicaciones. Porque también son una causa de discapacidad o enfermedad crónica en diversos países.

En América Latina y el Caribe anualmente nacen más de 15 millones de niños, aproximadamente 15 de cada 1.000 estarán expuestos a morir antes de cumplir 1 año y 10 de cada 1.000 antes de cumplir un mes de vida, según las estimaciones publicadas en 2018 por el Grupo Interagencial para la Estimación de la Mortalidad en la Niñez. De las defunciones durante los primeros 28 días de vida, aproximadamente 1 de cada 5 se debe a defectos congénitos.

Los defectos congénitos contribuyen sustancialmente a la carga de morbimortalidad en la Región de las Américas. Existen numerosas iniciativas para concientizar sobre este problema y para implementar acciones de vigilancia en los sectores de salud y de gobierno.

Como se dijo previamente, los DC representan una importante proporción de las defunciones neonatales en la Región de las Américas, mostrando una tendencia creciente. Sin embargo, tanto la tendencia como la contribución de este grupo de causas varían entre países, entre otros factores debido a la sensibilidad de registro de las causas de muerte, el acceso a técnicas de diagnóstico prenatal en cada población, así como la posibilidad de realizar una interrupción voluntaria del embarazo.

En América dentro de los factores de riesgo asociados a las anomalías congénitas se reportan como los más frecuentes la edad materna avanzada, la edad paterna igual o mayor de 40 años, el no consumo preconcepcional de ácido fólico, el consumo de alcohol, algunos medicamentos antihipertensivos como el captopril incluso el uso de ácido valproico, litio, ácido retinoico y tetraciclinas, las radiaciones, los químicos teratogénicos, la consanguinidad y la endogamia.

Para ayudar a los países que no tienen sistemas de vigilancia existentes a desarrollarlos, el CLAP de la OPS brinda servicios de cooperación técnica a profesionales como neonatólogos, genetistas y epidemiólogos, así como a quienes

toman decisiones en los ministerios de salud, lo que mejorará el monitoreo de defectos congénitos.

En México de acuerdo con datos de la Secretaría de Salud, a través de la Dirección General de Epidemiología el 2008 y 2019, el país registro 24 mil 672 casos de defectos del tubo neural y craneofaciales, con una incidencia de 136.53 casos por cada 100 mil nacimientos. Además, de 2008 a 2017 se registraron 92 mil 887 defunciones por algún defecto congénito, siendo el más común las malformaciones cardiacas con 29 mil 803 fallecimientos

Dañan la capacidad de funcionamiento del cuerpo e impiden que los recién nacidos tengan un proceso normal de desarrollo. Los defectos de nacimiento pueden afectar a los bebés independientemente dónde nazcan, de su etnia o de su raza. De acuerdo con la Secretaría de Salud, cada año, aproximadamente del 3 al 6 % de los bebés de todo el mundo nacen con un defecto de nacimiento grave. Aquellos que viven con estas afecciones están en mayor riesgo de tener discapacidades de por vida.

Los factores socioeconómicos y demográficos, afectan a las familias y especialmente a las madres que pueden tener una alimentación deficiente y pueden estar expuestas a agentes que inducen o aumentan la incidencia de un desarrollo prenatal anormal. Abarca una diversidad de condiciones de salud que incluyen malformaciones físicas como labio leporino o paladar hendido, anomalías cromosómicas como el síndrome de Down, defectos funcionales que incluyen déficits sensoriales como la sordera congénita. Algunos defectos de nacimiento son visibles externamente, mientras que otros no lo son y requieren otros métodos de diagnóstico. Las infecciones maternas como la sífilis o la rubeola pueden ser una de las causas por las cuales el bebe desarrolle alguna anomalía congénita.

Cuando una mujer busca embarazarse o se encuentra embarazada, se recomienda: acudir a revisión para que se evalúe el estado de salud de la futura madre y se detecte algún riesgo que pueda existir, la vacunación es importante pero cave

recalcar que la vacuna contra la rubeola esta contraindicada durante el embarazo, la ingesta adecuada de ácido fólico o yodo mediante el enriquecimiento de los alimentos básicos o la suplementación, y la atención prenatal adecuada son ejemplos de métodos de prevención.

En 2010, la tasa de mortalidad en Chiapas por malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas fue de 5.88 por cada 100,000 habitantes. En 2013, por la misma causa, se registraron 264 defunciones en menores de un año. en una revisión de 5 años se encontró que el 3. 8% del total de casos atendidos procedían de cuatro hospitales de segundo nivel, del estado. Entre los motivos de envío más frecuentes estuvieron las manifestaciones neurológicas, la talla baja y las malformaciones múltiples. Los diagnósticos fueron muchos y muy diversos, entre los que predominaron los síndromes de Down y Turner. De aquellos sin malformaciones congénitas fueron el síndrome de Ehlers-Danlos y las ataxias. Las malformaciones congénitas más frecuentes son las cardiopatías congénitas, las craneosinostosis y los defectos de labio y paladar.

Algunos defectos congénitos pueden poner en riesgo la vida, pero el impacto que tienen en la vida del niño varía según el diagnóstico. Por ejemplo, algunos defectos congénitos solo cambian la apariencia, mientras que otros pueden afectar la forma en que el niño piensa, se mueve y funciona.

Las comunidades indígenas en este estado, puntualizó Cossío, tienen una alta endogamia, significa que se casan frecuentemente entre familiares, a veces sin saberlo tienden a casarse entre primos lejanos o de tercer grado, al final resultan ser familia, lo que favorece a estas enfermedades. Además, más del 90% de estos pacientes son de bajos recursos y eso también dificulta el acceso a los sistemas de salud, sin embargo, recientemente se han implementado lugares en donde pueden ser atendidos como son el laboratorio de enfermedades lisosomales en el Hospital Pediátrico de la Secretaría de Salud y en la clínica del IMSS de Chiapas.



En la Ciudad de Comitán de Domínguez, se tienen pocos registros sobre atenciones intrahospitalarias sobre estos padecimientos pues to que el hospital no cuenta con las capacidades e insumos para la atención adecuada, más sin embargo se tiene registro de algunos casos donde el equipo médico del Hospital de la Mujer en Comitán ha tenido a atendido casos exitosos por ejemplo; durante las consultas de control prenatal, los médicos detectaron un defecto congénito en la pared abdominal del bebé, lo que llevó a una sesión clínica en la que se decidió interrumpir el embarazo vía cesárea a las 36 semanas de gestación para evitar riesgos.

Al momento de realizar la cesárea y sacar al recién nacido, inmediatamente se le realizó la intubación para comenzar con el cierre primario de la pared abdominal del defecto de gastrosquisis (intestinos expuestos), luego fue ingresado a la unidad de cuidados intensivos neonatales del Hospital de la Mujer, donde estuvo internado, y después de 13 días fue dado de alta sin ninguna complicación.

El gobierno del estado de Chiapas detalló que desde 2019, en esta unidad hospitalaria se han practicado este tipo de intervenciones, sumando hasta la fecha ocho cirugías de gastrosquisis, por lo que han empezado la planeación para crear la primera clínica para atender este defecto congénito.

Puntualizó que la gastrosquisis es una enfermedad de nacimiento, en donde parte o todo el sistema digestivo se encuentra expuesto fuera del abdomen, y de no recibir cirugía pediátrica de alta especialidad, los intestinos del recién nacido se mueren; esta enfermedad congénita se detecta mediante ultrasonido en el embarazo.

Ciertos casos parecidos como este detectados a tiempo se derivan al hospital de tercer nivel en la capital del Estado donde se brindan los cuidados necesarios y una mejor atención de acuerdo las complicaciones que se puedan llegar a presentar.

## **Justificación**

El problema que se investiga en este tipo de estudio es la incidencia de los defectos congénitos y cuáles de ellos son los más frecuentes dentro del hospital de la materno infantil de Comitán de Domínguez.

La importancia que tiene este estudio es el problema que ha surgido estas últimas décadas, donde la frecuencia a nivel estado ha ido en aumento a raíz de los problemas genéticos y otras diversas causas que afectan los nacimientos en la población. La necesidad de conocer estos datos es importante para poder entender como es que ocasiona todo esto y estar preparados en un futuro cercano para combatirlo.

Los beneficios de este estudio es poder prevenir o en su mayoría disminuir el número de casos, poder dar una atención temprana y encontrar las diversas causas de estas patologías y así educar a la población sobre estos riesgos que se presentan durante su vida cotidiana.

Este estudio beneficiara a la población de Comitán y de los municipios vecinos, incluso a los hospitales, ellos podrán ajustar el método adecuado de estos y llevar un protocolo estandarizado para la atención oportuna y adecuada de estas patologías de acuerdo al tratamiento individualizado.

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo general**

Examinar el comportamiento de los defectos congénitos con mayor prevalencia en el hospital Materno Infantil de Comitán

### **Objetivo específico**

1. Identificar los factores de riesgos en la población
2. Proveer información específica para tomar acciones clínicas pertinentes
3. Clasificar correctamente las diferentes anomalías congénitas

**¿Cómo afectan los defectos congénitos a la población de Comitán?**

### **Hipótesis**

Los defectos congénitos han aumentado significativamente y afectando más a la población que está en contacto con factores que pueden desencadenar ciertas patologías congénitas.

## Bibliografía

M. L. Martínez Frías. (2010). Características generales de los defectos congénitos, terminología y causas. ELSEVIER.