

**Nombre del alumno:** Paola Guadalupe  
Hilerio Gonzalez

**Nombre del profesor:** Dr. Andres Alonso  
Cancino Garcia

## REQUERIMIENTOS ENERGETICOS

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Crecimiento y desarrollo

**Grado:** 7°

**Grupo:** "A"

Edad	Reg. • energetico	Alimento principal	principal malfor
6 meses 24 meses	653 - 948 kcal/día	- Leche materna - Pures de frutas y verduras - pure - Bistenes y Trocos	- síndrome de mala absorción - Alergia alimentaria - vómitos
Preescolar Escolar	♂ ♀ - 90 kcal/kg/día ♀ - 2279 kcal/día ♀ 2368 kcal/día	- frutas y verde - Legumbres - cereales - Origen animal - Jugos - lacteos	- Estreñimiento - R. gastroesofagico - Diarrea y vómito - Enf. odontología DM - intolerancia g
Adolescente	3410 kcal/día	- Dieta @l qual que la familia - Alimentos - Quesos - leche - cereales -	Anorexia Bulimia Atracon Abesidad y s.p - Gastritis

~~04/11/24~~ .10

## **BIBLIOGRAFÍA**

**Las necesidades nutricionales del adolescente. (s. f.).**

**HealthyChildren.org. <https://www.healthychildren.org/Spanish/ages-stages/teen/nutrition/Paginas/a-teenagers-nutritional-needs.aspx>**