



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA
CAMPUS COMITÁN



Requerimientos Energéticos

Materia: Crecimiento y Desarrollo Biológico

Grado: 7°

Grupo: "A"

**Nombre del Alumno:
Fátima del Rocío Salazar Gómez**

Nombre del docente: Dr. Andrés Alonso Cancino García

Edad	Req. Energéticos	Alim. Principales	Principales
6 - 24 mes(es)	x 1,300 KCal/día 13 prot/día	10 Cereales	Afecciones
		8 Legumbres	Obesidad
		6 Frutas y Verduras	Atrofia muscular
		12 ^a Carne	Hipertensión
		12 ^a Pescado	Diabetes
		12 ^a Leche	Estreñimiento
Preescolar	1,800 KCal/día 19 prot./día	Pescado Frutos secos	Emaciación Insuf. ponderal
Escolar	2,000 KCal/día 34 prot./día	Carne Agua Hortalizas	Anemia Pérdida de masa max. Retraso crecimiento
Adolescente	2,500 Kcal/día	Verduras	Deficit Hierro
Varones	52 prot/día	Hortalizas Carne	Deficit calcio Obesidad
Adolescente	2,200 Kcal/día	Pescados	Hipertensión
Mujeres	46 prot./día	Huevos Legumbres Cereales	

~~A~~ 04/11/24
Portada y Bibliografía

Bibliografía

Ros, Ignacio. *Nutrición en el niño en la edad preescolar y escolar*. Protocolo diagnóstico (2023), Pags: 1;455-466. Obtenido de: https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/37_nutricion_escolar.pdf