



**Universidad Del Sureste**

**Campus Comitán**

**Licenciatura en Medicina Humana**



**Tema:**

**Actividades sobre temas de clase**

**Alumna:**

**Anzuetto Aguilar Mónica Monserrat.**

**Grupo: A**

**Grado: 7°**

**Materia:**

**“Crecimiento y desarrollo biológico”**

**Docente:**

**Dr. Andrés Alonso Cancino García**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 08 de noviembre de 2024.

~~04/11/14~~ (10)

EDAD	REQ. ENERGÉTICO				ALIMENTOS PRINCIPALES	PRINCIP. AFECIONES		
6 meses - 24 meses (2A)	Peso (Kg)	Tallo (Cm)	Kcal / Kg	Kcal / dra.	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Lacteos <sup>(1-3A)</sup> - leche y derivados</li> <li>o Verduras</li> <li>o Frutas</li> <li>o Cereales - fibra</li> <li>o Grasas - (+) Origen animal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Enf. metabólicas</li> <li>o Alegras</li> </ul>		
	13	90	102	1,300	o Líquidos			
	Según grado de actividad (Kcal / dra) = 992 - 1,250							
Preescolar escolar (2-6A) ↓ 11-12A	A	Peso	Tallo	Kcal	Kcal/dra	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Frutas</li> <li>o Verduras</li> <li>o Cereales</li> <li>o Legumbres</li> <li>o Pescados y carnes</li> <li>o Huevos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Lacteos</li> <li>o Líquidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Enf. metabólicas</li> <li>o Desnutrición.</li> <li>o Obesidad.</li> </ul>
	4-6	20	112	90	1700			
	7-10	28	132	70	2000			
Adolescentes	Peso Kg	Tallo cm	Kcal / Kg	Kcal / dra	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Verduras</li> <li>o Legumbres</li> <li>o Frutas</li> <li>o Semillas</li> <li>o Cereales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Lacteos</li> <li>o Huevo</li> <li>o Carne</li> <li>o Pescado</li> <li>o Líquidos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Obesidad - sobrepeso</li> <li>o Anorexia, bulimia</li> </ul>	
♂ 11-14	45	157	55	2500				
♂ 15-18	66	176	45	3000				
♀ 11-14	46	157	47	2200				
♀ 15-18	55	163	40	2000				

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

*Alimentación del niño preescolar, escolar y del adolescente.* (marzo de 2020). Obtenido de Revista Oficial de la Sociedad de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria: <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2020-03/alimentacion-del-nino-preescolar-escolar-y-del-adolescente-2/>

Allué, P. (septiembre de 2005). *Alimentación del niño en edad preescolar y escolar.* Obtenido de Asociación Española de Pediatría: [https://www.analesdepediatría.org/es-alimentacion-del-nino-edad-preescolar-articulo-13081721#:~:text=A%20partir%20del%20primer%20a%C3%B1o,%2F%20kg%20p eso%2Fd%C3%ADa\).](https://www.analesdepediatría.org/es-alimentacion-del-nino-edad-preescolar-articulo-13081721#:~:text=A%20partir%20del%20primer%20a%C3%B1o,%2F%20kg%20p eso%2Fd%C3%ADa).)

*Nutrición en niñas y niños 1-4 años.* (20 de agosto de 2015). Obtenido de Gobierno de México: <https://www.gob.mx/salud/articulos/nutricion-en-ninas-y-ninos-1-4-anos>