

MATERIA:

CRECIMIENTO Y DESARROLLO

NOMBRE DEL TRABAJO:

ACTIVIDAD PARCIAL III

ALUMNA:

Layla Carolina Morales Alfaro

GRUPO: "A"

GRADO: "7"

PASIÓN POR EDUCAR

DOCENTE:

Dr. Andrés Alonso Cancino García

Comitán de Domínguez Chiapas a 8 de noviembre de 2024

EDAD	REQUERIMIENTO ENERGETICO	ALIMENTOS PRINCIPALES	PRINCIPALES AFECIONES
6-24 meses	6-8 meses • 600-700 kcal/dia 9-11 meses • 700-800 kcal/dia	Leche materna + alimentación complementaria	Hipersensibilidad a los alimentos
Preescolar-Escolar	4-5 años Niños: 1200-1400 kcal/d Niñas: 1100-1300 kcal/d 6-12 años Niños: 1400-1600 kcal/d Niñas: 1300-1500 kcal/d	Carbohidratos Proteínas Grasas	Infecciones gastrointestinales • Diarrea • Vómito
Adolescente	Varones 2500-2800 kcal/dia Mujeres 2200-2400 kcal/dia	Carbohidratos Proteínas Grasas	Obesidad Sobrepeso Acné Depresión

04/11/24
 Portada y Bibliografía

BIBLIOGRAFÍA

World Health Organization: WHO. (2020, 29 abril). *Alimentación sana*.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>