



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA MEDICINA HUMANA
CAMPUS COMITÁN



MAPA CONCEPTUAL ADOLESCENCIA Y PUBERTAD

MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

DOCENTE: DR. ANDRÉS ALONSO CANCINO GARCÍA

7° A

ALUMNO: CARLOS OMAR JACOB VELÁZQUEZ

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS 13 DE SEPTIEMBRE DEL 2024

ADOLESCENCIA Y PUBERTAD

+

+



CAMBIOS HORMONALES
La pubertad comienza con una disminución de la sensibilidad de las neuronas hipotálamicas GnRH

CRECIMIENTO Y MADURACIÓN FÍSICA
Edad media de inicio del desarrollo mamario era de 10 +/- 1 año, edad media de inicio testicular 12,3 +/- 1 año
Los cambios físicos en la pubertad son: aceleración y desaceleración del crecimiento óseo y de órganos

ASPECTOS PSICOSOCIALES
Desde Piaget la adolescencia se pasa del pensamiento abstracto con proyección de futuro, característico de la madurez

AMIGOS
Interés y amistades con amigos del mismo sexo
deporte, música, alcohol, drogas

Suprarrenales entre los 6-8 años de edad ósea se produce la adrenarquia o maduración de las suprarrenales

Crecimiento y desarrollo en la pubertad existe una desaceleración del crecimiento que precede al pico de máxima velocidad de crecimiento entre 12 y 13 años. Cada persona tiene su propio patrón de desarrollo

Independencia familiar durante la adolescencia existe menor interés en las actividades paternas y recelo para aceptar sus consejos

Identidad Mejoran capacidades cognitivas, auto interés, fantasías, aumento de la capacidad intelectual,

+

+



+

Eje hipotálamo-hipófiso-somatomedíaco
En la pubertad se produce la activación de este eje, dando lugar a la producción en el hipotálamo de GH

Maduración sexual
primer signo de pubertad en chicas es el botón mamario, en chicos la primera manifestación es el desarrollo puberal en el aumento del tamaño testicular

Imagen corporal
preocupación por el cuerpo y los cambios
Inseguridad por su aspecto

REFERENCIA

HABLEMOS DE... ADOLESCENCIA. ASPECTOS FÍSICOS, PSICOLÓGICOS Y SOCIALES M.I. HIDALGO VICARIO Y M.J. CEÑAL GONZÁLEZ-FIERRO