

Materia:
Crecimiento y desarrollo biológico

Nombre del trabajo:
tareas

Alumno:
José Manuel López Cruz

Grupo: "A"
Grado: "7"

Docente:
Dr. Andrés Alonso Cancino García

EDAD	Requerimiento energético	Alimentos Principales	Principal afección
6 meses a 24 meses	6m - 7m = 653 kcal 7m - 8m = 680 8m - 9m = 702 9m - 10m = 731 10m - 11m = 752 11m - 12m = 775 1 - 2 años = 948	0-6m = leche materna 6-12m = Cereales, - Carnes Huevo Frutos -> 12 meses: leche de vaca - quesos - yogurt manteca	- Deficit nutricional - Colico - Problemas gastrointestinales - Falta de hierro - Sobrepeso - malnutricion - Anemia - Anorexia
Preescolar	- 3-5 años Mujeres 1260 Hombres 1380 6-8 años Hombres 1520 9-11 años Hombres 1900	- Carnes rojas - Pescados - Huevo - Frutos secos - Frutos - agua	- Anorexia - Anemia - Sobrepeso - Diabetes - Wasting - Marasmo
Adolescencia	Hombres 653 - 775 79/89 kg/ Mujeres 604 - 712	- Cereales - Carnes rojas - Frutos - Legumbres - Pescado - Manteca	- Anorexia - Bulimia - Anemia - Desnutricion - Depresion - ansiedad

05/11/24

Bibliografía.

1- Machado RH. Historia de la anticoncepción. En: Peláez Mendoza J. Métodos anticonceptivos. Actualidad y perspectivas para el nuevo milenio. La Habana.

Editorial Científico Técnica; 2022.