



Universidad del sureste
Campus Comitan
Licenciatura en medicina humana

Materia:

Crecimiento y desarrollo biológico

Nombre del trabajo

Métodos anticonceptivos

Alumno:

Óscar Manuel Moreno Maza

Grupo

A

Grado

7

Docente:

Dra. Andrés Cancino García

Comitan de Dominguez a 8 de noviembre del 2024

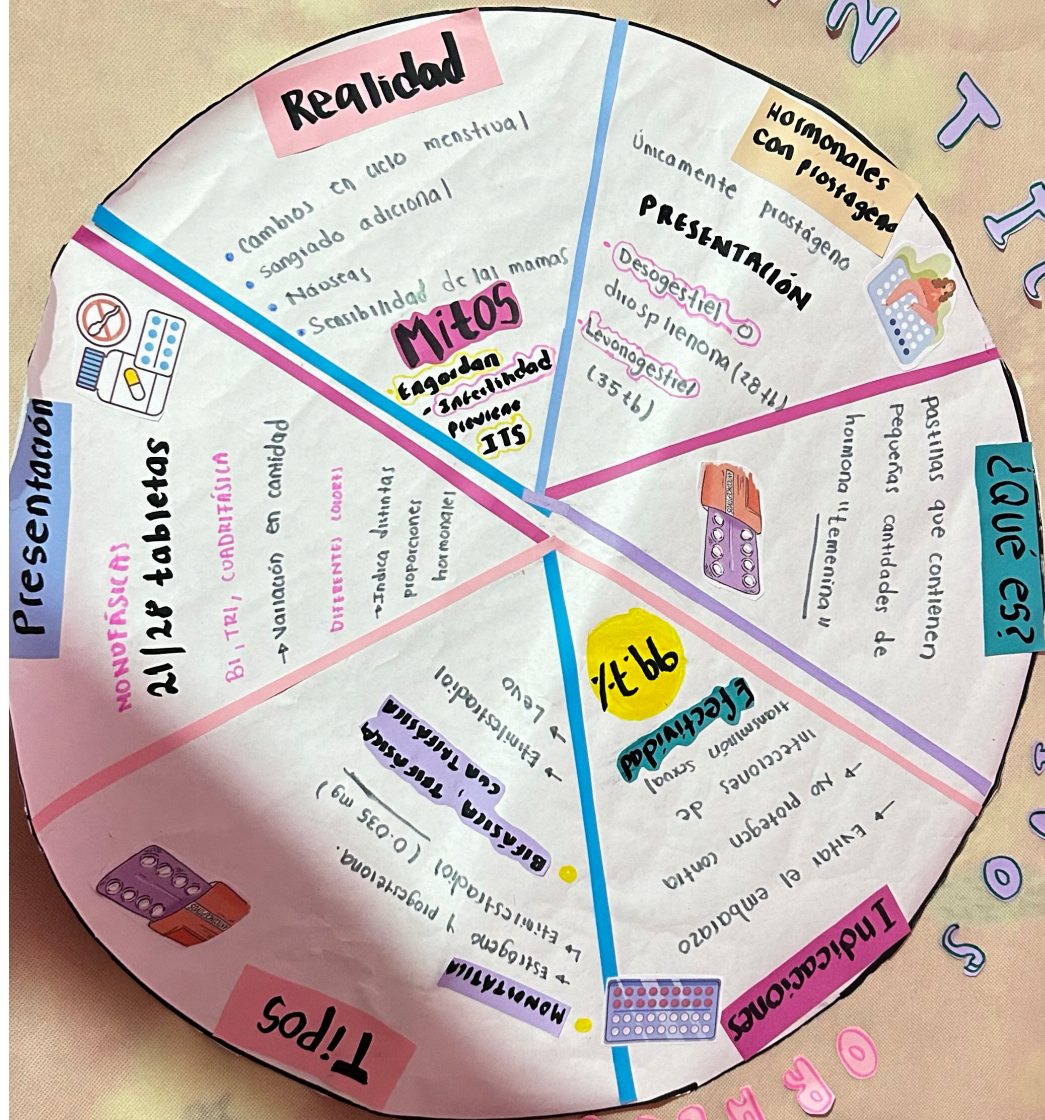
Introducción

Los métodos anticonceptivos orales son una de las formas de planificación familiar más utilizadas en el mundo. Estos métodos, comúnmente conocidos como “la píldora”, consisten en pastillas que contienen hormonas sintéticas similares a las producidas por los ovarios, como el estrógeno y la progesterona. Su función principal es prevenir el embarazo al inhibir la ovulación, es decir, evitando que los ovarios liberen óvulos. También producen cambios en el moco cervical y en el revestimiento del útero, lo que dificulta la llegada de los espermatozoides al óvulo y la implantación de un embrión.

Existen distintos tipos de anticonceptivos orales, entre ellos las píldoras combinadas, que contienen estrógeno y progesterona, y las de progestina sola, diseñadas especialmente para mujeres que no pueden tomar estrógeno. Estos métodos ofrecen una efectividad de más del 99% cuando se utilizan de manera correcta y constante, aunque su eficacia puede disminuir si no se siguen las indicaciones al pie de la letra.

Además de su función como método anticonceptivo, las píldoras orales pueden tener otros beneficios, como la regulación del ciclo menstrual, la reducción de los síntomas del síndrome premenstrual y la mejora del acné. Sin embargo, también pueden tener efectos secundarios y contraindicaciones, por lo que su uso debe ser recomendado y supervisado por un profesional de la salud. En conjunto, los anticonceptivos orales representan una herramienta clave en la salud reproductiva femenina, brindando autonomía y control sobre la planificación familiar.

AMTILCONCEPTIVOS



Conclusión

En conclusión, los métodos anticonceptivos orales representan una opción eficaz, accesible y versátil para la planificación familiar y el control de la natalidad. Su alta efectividad, cuando se utilizan correctamente, les ha ganado popularidad en todo el mundo, brindando a las mujeres una herramienta confiable para prevenir embarazos no deseados. Además de su función anticonceptiva, estas pastillas ofrecen beneficios adicionales para la salud, como la regulación de ciclos menstruales y la disminución de síntomas premenstruales.

Sin embargo, es importante recordar que los anticonceptivos orales no están exentos de efectos secundarios ni son adecuados para todas las personas. La elección del método más adecuado debe hacerse siempre bajo la asesoría de un profesional de la salud, quien puede ayudar a evaluar el perfil hormonal y las necesidades específicas de cada mujer.

En última instancia, los anticonceptivos orales proporcionan autonomía y empoderamiento en términos de salud reproductiva, pero también requieren un compromiso con el uso correcto y constante para asegurar su máxima efectividad. A medida que avanzan las investigaciones y se desarrollan nuevas formulaciones, los anticonceptivos orales seguirán siendo una opción fundamental en el ámbito de la salud femenina, combinando eficacia, conveniencia y bienestar integral.

Bibliografías

De Equidad de Género y Salud Reproductiva, C. N. (s. f.). *LINEAMIENTOS TÉCNICOS PARA LA PRESCRIPCIÓN y USO DE MÉTODOS ANTICO.* . gov.mx. <https://www.gob.mx/salud%7Ccnegsr/articulos/lineamientos-tecnicos-para-la-prescripcion-y-uso-de-metodos-anticonceptivos-en-mexico-310155>