

**Materia:**  
**Crecimiento y desarrollo biológico**

**Nombre del trabajo:**  
**Adolescencia: aspectos físicos,  
psicológico y sociales**

**Alumno:**  
**Luis Antonio Meza Puon**

**Grupo: "A" Grado: "6"**

**Docente:**  
**Dr. Andrés Alonso Cancino García**

# Adolescencia: aspectos físicos, psicológicos y sociales.

## Eje hipotálamo-hipofiso-gonadal

En la infancia este eje se encuentra inhibido por el SNC y por una alta sensibilidad a la retroalimentación negativa.

Este eje se activa en la pubertad, aumentando la producción en el hipotálamo de la hormona del crecimiento.

## Maduración sexual

Primer signo de pubertad en mujeres es el crecimiento del botón mamario a la edad ósea de 11 años.

En los hombres el primer signo de pubertad es el aumento del tamaño testicular a la edad de 13 años.

## Aspectos psicosociales

La madurez de la corteza prefrontal se alcanza hasta los 25-30 años.

Los objetivos psicosociales a conseguir son:

- Adquirir independencia familiar
- Tomar conciencia de la imagen corporal y aceptación del cuerpo
- Relación con amigos, se establecen las parejas
- Identidad

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. (2017, junio 29). *Pediatría integral*. <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2017-06/desarrollo-durante-la-adolescencia-aspectos-fisicos-psicologicos-y-sociales/>