



UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
CAMPUS COMITÁN  
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



# **CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

## **ACTIVIDADES 3ra UNIDAD**

Docente:

Dr. Andrés Alonso Cancino García.

Alumno: Jorge Alberto Hilerio González

Grado: 7to      Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas; Noviembre 2024.

CUADRO DESCRIPTIVO REQUERIMIENTO DE GASTO NUTRICIONAL

Edad	Req energética	Alimentación P.	Princ. Afecciones
0-1 <sup>o</sup>	518 Kcal/día	Cer. Lactancia Alimentación	St. mala absorción Alergias
1-4 <sup>o</sup>	(995-1,350) Kcal/día		Def. Vitaminas A, D, B <sub>12</sub>
5-24 meses	1,600-1,800 Kcal/día	Cereales Legumbres	Anorexia / A Pluvia
6-10 <sup>o</sup>	(1,400-2,200) Kcal/día	Frijoles	
Preescolar	10-13 (1,500-2,500) Kcal	Carne / Pescado	Obesidad / Sobrepeso
Escolar	13-16 (2,000-3,200) Kcal	Sevilla / Almendras Téidos secos	
Adolescente	16-18 (2,200-3,200) Kcal 17-18 3,410 Kcal.	Verduras Hortalizas	Bulimia Anorexia

04/11/2024.  
- Portada  
- Bibliografía.