



Universidad Del Sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana



Tema:

Tarea de Aula

Alumno:

Gomez Mendez Francisco Miguel

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Grado: 7°

Materia:

Crecimiento y desarrollo}

Docente:

Dr. Andres Alonso Cancino Garcia

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 Noviembre de 2024.

Edad	Requerimiento energético	Alimentos Principales	Principales afecciones
6 / 24 meses	108 kcal / kg / día → 6 meses. 96 kcal / kg / día 6 / 12	1 2 → Cereales 2 → Verduras 1 → Frutas 2 → HUEVOS. 1 2 → carne 2 → Pescado	→ Retojo Gastrointestinal → Gastroenteritis. → Exceso de comida. → falta de comida.
PRESCOLAR.	4 / 6 años 1800 kcal / día.	→ FRUTAS / VERDURAS. → Lácteos → carnes magras. → cereales en granos.	→ Escolar. - Excesos - Excesos. - Anemia - diabetes. Preescolar. - Anemia - Enf. odontológica. - diabetes
ESCOLAR.	7 / 12 años 2000 kcal / día	→ Carnes → Verduras → Frutas → Legumbres → Huevos.	→ Anemia → Diabetes → trastornos alimenticios.
Adoles Cerca	→ Mujer. - 11 / 14 → 2770 kcal → 14 / 18 → 3410 kcal → Hombre. 11 / 14 → 2870 kcal 15 / 18 → 3510 kcal	11	

Bibliografía

FAO/WHO/UNU. (2004). Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations.

Este documento establece las bases para comprender las necesidades energéticas de la población según el género, la edad y el nivel de actividad física.