



Universidad Del Sureste
Licenciatura medicina humana
campus comitán



Actividad

MATERIA: CRECIMIENTO Y DESARROLLO BIOLÓGICO

ALUMNO: CARLOS OMAR JACOB VELÁZQUEZ

7° A

DOCENTE: Dr. Andrés Alonso Cancino Garcia

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS 13 DE SEPTIEMBRE DEL 2024

Edad	Requerimiento energético	Alimentos Principales	Principales afecciones
6 m - 24 m	6 m - 653 Kcal/día 24 m - 948 Kcal/día Niños 6 m - 604 Kcal/día 24 m - 865 Kcal/día	124 - 7 Cereales 24 - Verduras 1 - frutas 24 - Huevos 12m - Carnes	Gastroenteritis Exceso de comida carenancia de comida
Preescolar - escolar	3-5a ^{Niños} 1252 - 1467 Kcal/día Niñas 3-5a - 1156 - 1330 Kcal/día 6-10a - 1400 - 2,200 6-12a - 1578 - 2341	Frutas / verduras lacteos carnes magras cereales integrales	Escolar - Excesos Anemia - diabetes Preescolar Anemia diabetes Enfermedades odontológicas
Adolescente	Hombres 12-18a - 2348 - → 470 Kcal/día Mujeres 12-18a - 2276 - 2503 Kcal/día	carnes verduras frutas legumbres Huevos	Anemia Diabetes Trastornos alimentarios Anorexia/Bulimia

04/11/24

Portachi

Bibliografía

Referencia

AO/WHO/UNU. (2004). Human Energy Requirements: Report of a Joint FAO/WHO/UNU Expert Consultation. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations.