

Universidad del sureste
Campus Comitan
Licenciatura en medicina humana

Materia:

Crecimiento y desarrollo

Nombre del trabajo

Mapa conceptual, sobre pubertad y adolescencia

Alumno:

Óscar Manuel Moreno Maza

Grupo

A

Grado

7

Docente:

Dr. Andrés Alonso Cancino García

Comitan de Dominguez a 13 de septiembre del 2024

Adolescencia

Qué es - Periodo de vida con intensos cambios
OMS - Considera desde los 10-19

Cambios fisiológicos
- Desarrollo de caracteres sexuales
- Maduración de las gonadas
- Maduración de glándulas suprarrenales
- Pico de masa ósea, muscular y grasa

Patrones normales
- Infancia y prepubertad - Inactivas hormonas (GnRH, FSH, LH)
- Pubertad - Inicio - Disminución de la sensibilidad de las neuronas hipotalámicas (Causada por Esteroides gonadales)
- Pubertad - GnRH - Hipofisis - Estimula secreción - Gonadotropinas (FSH, LH)

Glándulas suprarrenales - 6-8 años de edad ósea - Adrenarquia o maduración de las suprarrenales - 2 años antes que el aumento de los esteroides gonadales

Eje hipotálamo hipofisis Somatimedínico
- Activa en la pubertad - Aumento en producción de GH, Insulina tipo 1
- Cambios físicos - Aceleración y desaceleración del crecimiento óseo, Crecimiento órganos internos

Crecimiento y desarrollo en la pubertad
- Compone del 20 al 25% del crecimiento total (Chicos 5.8 cm y 13.1 cm, Mujeres 5.4-11.2cm, No crecen todas las partes al mismo tiempo)
- Talla definitiva - Entre los 16-17 años en las chicas - Se retrasa hasta los 21

Maduración sexual - Primer signo de pubertad (Chicas botón mamario - 11 años, Chicos aumento testicular)

Aspectos psicosociales
- Pasamos de tener un pensamiento concreto a uno abstracto - Proyectándonos al futuro
- 12 años - Desarrollo cognitivo con capacidad de pensar abstracto
- 15-16 años - Desarrollo moral
- 25-30 años - Aún no se ha desarrollado la corteza prefrontal - Por eso actuamos por impulso
- Adquirir independencia familiar
- Aceptación de nuestro estado corporal y nuestra aceptación

Identidad
- Fase temprana - Empieza a mejorar la capacidad cognitiva - Evolución del pensamiento
- Fase media - Mayor capacidad intelectual, Creatividad, Sentimientos, Empatía
- Adolescencia tardía - Pensamiento abstracto, Establecimiento de objetivos vocacionales, Delimitan valores (Morales, Religiosos, Sexuales)