



Universidad del sureste
Campus Comitan
Licenciatura en medicina humana

Materia:

Crecimiento y desarrollo biológico

Nombre del trabajo

Actividad en clase

Alumno:

Óscar Manuel Moreno Maza

Grupo

A

Grado

7

Docente:

Dra. Andrés Cancino García

Comitan de Dominguez a 8 de noviembre del 2024

EDAD	Requerimientos Energy kcal	Alimentos principales	Principales deficiencias.
6 meses - 1 año	6m - 7m = 653 kcal 7m - 8m = 680 8m - 9m = 702 9m - 10m = 731 10m - 11m = 752 11m - 12m = 775 1 - 2 años = 948	0-6m = leche mat 6-12 = Cereales Carnes Huevo Frutas 7-12m = leche vaca Quesos Yogurt natu Mielero	Deficit nutricional Colico lactante Problema gastrintestinal Falta hierro Intolerancia Sobrepeso Malnutricion
Prescolar	3 - 5 años Mujeres 1260 Hombre 1350	Carnes rojas Descadadas Huevo Legumbre Frutos Seco Frutas Agua.	Anorexia Anemia Sobrepeso Diabetes Obesidad Maldad
Escolar	6 - 8 años Mujeres 1400 Hombre 1520 9-11 = 1770 1900	Frutas Frutos Seco Agua.	Anorexia Bulimia Anemia Desnutricion
Adolescencia	Hombre 653-775 Mujeres 79/89 kcal/kg	Cereales Carnes rojas Frutas Legumbres Descadadas Maldad Agua.	Anorexia Bulimia Anemia Depresion Ansiedad

04/11/24

Bibliografías

Pediatría. (2021, 13 diciembre). Alimentación del niño preescolar, escolar y del adolescente | Pediatría integral. *Pediatría integral*. <https://www.pediatriaintegral.es/publicacion-2020-03/alimentacion-del-nino-preescolar-escolar-y-del-adolescente-2/>