



Universidad del sureste



Campus Comitán
Licenciatura en medicina humana

Proyecto de tesis

Influencia del hambre en la toma de decisiones en los
alumnos de 7 grado de la carrera de medicina humana de
la universidad UDS

Licenciatura en medicina humana

Alumno:

oscar Manuel Moreno Maza

Asesor:

María Verónica Román Campos

Comitán de Domínguez Chiapas, México

Titulo

Influencia del hambre en la toma de decisiones en los
alumnos de 7 grado de la carrera de medicina humana de
la universidad UDS

Introducción

La influencia del hambre en la toma de decisiones de los estudiantes universitarios es un tema relevante dentro de la psicología y la neurociencia del comportamiento. La investigación sugiere que el estado de hambre puede afectar significativamente las funciones cognitivas, incluyendo la memoria, la atención y la capacidad de toma de decisiones.

El hambre provoca cambios en los niveles de glucosa en la sangre, lo que afecta al cerebro, el órgano que consume más energía en el cuerpo. Cuando los niveles de glucosa son bajos, como ocurre cuando una persona tiene hambre, la capacidad del cerebro para procesar información y tomar decisiones racionales puede verse comprometida. Esto puede llevar a decisiones impulsivas o menos reflexivas, ya que el cuerpo y la mente priorizan la satisfacción inmediata de la necesidad fisiológica de alimentarse. (Garasa, M. a. P. (s/f). INFLUENCIA DEL HAMBRE EN LA TOMA DE DECISIONES. Dpz.es. Recuperado el 15 de septiembre de 2024, de <https://ifc.dpz.es/recursos/publicaciones/29/16/10paul.pdf>)

En el contexto universitario, donde los estudiantes se enfrentan a decisiones importantes y complejas, como la gestión del tiempo, la elección de cursos y la preparación para exámenes, el estado de hambre podría afectar su rendimiento académico y su bienestar general. Además, el hambre puede aumentar el estrés, reducir la motivación y afectar negativamente el estado de ánimo, lo que también influye en la toma de decisiones. .

El objetivo principal de esta investigación es analizar cómo el hambre afecta en la toma de decisiones en los alumnos de 7mo grado de la universidad UDS, para aumentar el rendimiento académico, utilizando un enfoque cuantitativo, para hacer un análisis con los artículos estudiados.

Objetivo general

Analizar la influencia del hambre en la toma de decisiones en los alumnos de 7 grado de la carrera de medicina humana de la universidad UDS

Objetivos especificos

identificar como toman decisiones los estudiantes al enfrentarse con un problema.

Analizar el rendimiento academico de los estudiantes.

Evaluar las respuestas de los estudiantes ante situaciones de estrés