



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**



**PROYECTO DE TESIS:**

**PRESION SOCIAL Y SU RELACION CON LA PERCEPCION DE LA  
IMAGEN CORPORAL EN LOS GRUPOS DE MEDICINA HUMANA DE LA  
UDS.**

**LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA**

**PRESENTA:**

**PAOLA ISABEL DIAZ SANCHEZ**

**ASESOR:**

**MARIA VERONICA ROMAN CAMPOS**

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS, MEXICO**

**PROYECTO DE TESIS:**

**PRESION SOCIAL Y SU RELACION CON LA PERCEPCION DE LA  
IMAGEN CORPORAL EN LOS GRUPOS DE MEDICINA HUMANA DE LA  
UDS.**

## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL:**

**Analizar el impacto de la presión social de la percepción de la imagen corporal dentro de la sociedad de la Universidad del Sureste.**

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- 1. . Cuantificar hasta que nivel llega la inseguridad del estudiante.**
- 2. . Comparar el comportamiento de los estudiantes dentro de la universidad.**
- 3. . Examinar las estrategias existentes que abordan la salud emocional de los estudiantes.**

## **Introducción**

En los últimos años, la percepción de la imagen corporal ha tenido un importante auge social, debido a que en la actualidad se basa de los estereotipos marcados por el mundo de la moda, medios de comunicación, pero sobre todo las redes sociales. Asimismo, se ha vuelto una problemática dentro del ambiente universitario. Se seleccionó una muestra intencional de 138 adolescentes cursantes del primero y segundo año de educación media diversificada de 3 instituciones educativas públicas (Liceo Ejido, Liceo José Enrique Arias y Escuela Técnica José Ricardo Guillen), localizados en el Municipio Campo Elías, Ejido del Estado Mérida, República Bolivariana de Venezuela. Para los estudiantes a nivel licenciatura se identificó una subcultura, en la cual replican conductas propias de un trastorno de conducta alimentaria (TCA), la cual afecta el estado emocional y psicosocial de cada individuo, ya que hay veces que se mentalizan adelgazar, aunque no es posible llegar a esa meta, es por eso que se debe checar el comportamiento del estudiante dentro de la universidad. La cual se vuelve una insatisfacción corporal, en la actualidad en los distintos medios de comunicación mentalizan a los individuos que el estar delgados es el nuevo estilo de vida y que es la apariencia que se debe de tener, en estudios comparados se ha dado a conocer que es de gran importancia, el deterioró de salud emocional que suelen presentar cada uno de los estudiantes pues es una problemática que afecta tanto a mujeres como a hombres por igual. Tanto el objetivo principal de este estudio es cuantificar el nivel de inseguridad del que puede padecer el estudiante universitario en el área de la salud como lo sería la licenciatura de medicina humana. Es por lo anteriormente planeado y la facilidad de alcance, que se decidió realizar el estudio dentro de la universidad. después se realizará un conjunto de estrategias que se pueden hacer para mejorar la salud emocional de los estudiantes. Ectomorfo y endomorfo.

## Planteamiento del problema

La insatisfacción corporal constituye el descontento del sujeto con las formas generales de su propio cuerpo o bien con aquellas partes de su cuerpo que más les preocupan a quienes presenta trastornos de conducta alimentaria.

En los últimos años, la imagen corporal, ha tenido una gran relevancia en todo el mundo, debido que los individuos siendo más notable en los jóvenes, por lo cual es un periodo de transformación, reorganización de sí mismo y de la reestructuración de la identidad, por lo cual es una insatisfacción corporal, por lo cual se es causada por factores internos y externos dependiendo de la percepción de cada ser humano.

En un estudio que se hizo a nivel mundial se detectó hasta de un 84.6% de insatisfacción en hombres y un 80.4% en las mujeres, en la percepción del sexo masculino su percepción es querer subir de volumen, pero en las mujeres tiene a querer un menor peso corporal, eso es uno del resultado de la investigación de Guadarrama y cols.

También cabe recalcar que las personas que arrojan un nivel alto de satisfacción con su cuerpo son aquellas que tienen un cuerpo de forma mesomorfo el cual es una constitución física que se caracteriza por tener una forma atlética, una complexión fuerte y hombros anchos, estas personas suelen tener una masa muscular y grasa proporcionada, estas suelen tener una pérdida de grasa fácil pero también una forma rápida de subir de peso ya que para ellos su proporción es más adecuada a lo que es su talla y las proporciones son adecuadas a todo ellos.

Existe otro tipo de forma corporal la cual es el de los ectodermos. Los cuales tienen una característica de ser delgados y largados. Con poca grasa corporal y poca masa muscular, estas personas tienen un metabolismo muy rápido. Por lo cual es difícil ganar peso y desarrollar músculo, también otro tipo de cuerpo es el de las personas endomorfas las cuales son de una constitución corporal redondeada y de pesada con una tendencia a engordar, estas personas suelen tener hombros estrechos, depósito de grasa en la parte inferior del abdomen, las caderas y los músculos, estructura ósea grande, metabolismo lento y un gran número de células adiposas.

Esta característica son las que causan más inseguridades en los jóvenes más en las mujeres, ya que no están cómodas con su visualización y con su sentimiento, es por eso que en ciertos estudios se han dado a conocer que estas personas desarrollan un déficit del trastorno alimenticio el cual es: son aquellas que se presentan de manera negativa en la salud física y mentales, hasta llegar a lo que es la anorexia y la bulimia es cuando las personas están al borde de la muerte si no son tratadas a tiempo .

A nivel latinoamericano, el incremento del sobrepeso es un gran factor para la insatisfacción de su imagen corporal ya que hay veces que no tienen la silueta que desean, por lo que hay una gran problemática porque hay personas que les gusta su silueta así sea llenita y hay otras que no están cómodas, y se ha demostrado que en el sexo masculino no les interesa tanto lo que es la percepción de su cuerpo. Se demostró que en una investigación donde reportaron una asociación positiva y negativa de la condición física, autoestima , el 12% se encontró que todo esto probable es desencadenado por la mala nutrición que se les da a los adolescentes desde que son niños los cuales se les forma la idea de una mala nutrición es por eso que son obesos y se sienten mal consigo mismo, es por eso que mediante un estudio se está poniendo una estrategia dirigida a los adolescentes para promoverles un gran cambio en lo que es su estilo de vida con una dieta saludable y ejercicios diarios para mejorar lo que es su condición, además de considerar lo que es su salud psicológica para favorecer lo que es su baja autoestima y que no sean afectados por la sociedad y para que ellos puedan percibir una mejor imagen corporal y evitemos el desarrollo de cualquier trastorno mental que comprometa la salud de los adolescentes, es por eso que a todos los universitarios que estudian una carrera del área de la salud tengan una vida saludable y una mente saludable para que a sus futuros pacientes les puedan dar una mejor atención sobre lo que son sus problemas de salud , a conclusión de la investigación en latinoamerica es vista por que trabajo hasta con 80 personas de sexo femenino, y que debieron de ser los resultados presentados de una manera probabilística la cual les ayude a saber el porcentaje efectivo de todos los adolescentes que sufren con su forma física ante la sociedad ya que esta regida ahora en la actualidad de los estandares de la moda o bien de aquellas personas que dicen tener una figura envidiable, es por eso que se les recomienda no usar muchas las redes sociales ya que nos venden los estereotipos de esas personas de la farandula la cual es el medio que a afectado ahora en la actualidad a toda la población adolescente.

De acuerdo a los resultados obtenidos por esta investigación se evidenció que existía un menor porcentaje de sobrepeso y obesidad a lo contrario del porcentaje de bajo peso poniendo en evidencia que en la zona sur de México sigue existiendo este problema de salud pública. En el año 2016 Castañeda Sánchez identificó en un grupo de adolescentes Yaquis de Sonora un porcentaje de bajo peso del 20,9% entre los participantes de su estudio, datos que son similares a los obtenidos en este estudio. de desnutrición en personas indígenas de un 55% a 33,5%, encontrándose que este estudio presenta esa tendencia a la baja de esta situación<sup>18</sup> . Sin embargo, la ENSANUT en el 2020 reportó una prevalencia de 43,8% de sobrepeso y obesidad en adolescentes de 12 a 19 años a nivel nacional, siendo las mujeres las que presentan mayor incidencia, lo cual existe una semejanza con nuestros resultados, no en el porcentaje de sobrepeso y obesidad ya que la exploración realizada en este trabajo se encuentra por debajo de los niveles a nivel nacional y zona sur del país, así como de población rural<sup>19</sup> . En el caso de la insatisfacción corporal los resultados obtenidos indican que más de la mitad de los estudiantes tienen una imagen negativa de su cuerpo presentándose así una diferencia con los estudios de Trejo Ortiz en el 2010 y Oliva Peña en el 2016 en donde se encontró un porcentaje alto de satisfacción corporal de 81,8% un 70% respectivamente mientras que con Vega Medina existe una relación ya que el 65,57% tuvieron una percepción inadecuada<sup>20-22</sup>. En el caso del presente estudio las mujeres indicaron estar más a gusto con su cuerpo, lo cual presenta un porcentaje menor a lo reportado por Guzmán Saldaña en el 2017 donde únicamente el 16,8% de las mujeres mostraron estar satisfechas con su imagen corporal. De igual manera, Duna en sus hallazgos del 2019 señala que los hombres presentan un porcentaje mayor de insatisfacción corporal, lo que tiene relación con los resultados observados en este estudio donde fue de un 46,92%.

Respecto a la comparación de variables de IMC y distorsión de la imagen corporal no se halló ninguna relación significativa, lo cual es contrario a lo encontrado por otras investigaciones realizadas en poblaciones del antiguo distrito federal y españolas donde localizó dicha relación.

Se ha encontrado que los estudiantes presentan un peso normal en un 70,37%. Asimismo, la proporción de alumnos con una imagen negativa de su cuerpo es alarmante. Se ha identificado que no existe una correlación positiva entre las variables del índice de masa corporal y la distorsión de la imagen corporal, mientras que en el caso de las variables de sexo y distorsión si existe una idoneidad. Por tal motivo se sugiere llevar a cabo diversas acciones enfocadas a la promoción de la

salud mental y la nutrición con el objetivo de mejorar la percepción de la imagen corporal de dichos estudiantes.

En Chiapas el sobrepeso y obesidad en escolares entre las razones por las cuales se muestra esta diferencia del estado nutricional, se puede considerar que los investigadores utilizaron los puntos de corte de IMC de la OMS para adultos, además que el estudio se realizó en una zona rural e indígena del país. A nivel internacional Sánchez- Castillo et al. (10) y Fernández et al. (4) quienes reportaron una prevalencia de sobrepeso y obesidad de 29,9% y 24,0%, respectivamente en escolares de España, resultados inferiores a lo reportado en el presente estudio, esta diferencia pudiera estar relacionada a que los investigadores Sánchez- Castillo et al. (10) y Fernández et al. (4) clasificaron en sobrepeso y obesidad, utilizando un cuestionario de siluetas corporales, en el estudio no se menciona que realizaron mediciones antropométricas.

En cuanto a la insatisfacción corporal de los escolares en general (niñas y niños) se identificó que más del 70,0 % mencionaron estar insatisfechos con la imagen corporal que puede ir de menor a mayor insatisfacción, mientras que por sexo tenemos que 40,6% de niñas y 33,0% niños se identificaron con insatisfacción corporal, aunque las niñas tienen un porcentaje más alto no se observó diferencia significativa con los niños. Resultado similar al reportado por Casarubias- Jaimez et al. (12) quienes encontraron que el 74,0% del total de participantes estaban insatisfechos con su imagen corporal. En contraste a estos resultados, Sánchez-Castillo et al. (10) encontraron que el 82,3% de los participantes mostraron insatisfacción corporal, además, Jiménez et al. (24) reportaron una insatisfacción corporal de 87,6% y Amado et al. (7) encontraron una insatisfacción corporal de 76,3%, estos resultados superan al presente estudio. Por su parte, Carrillo-López (8) y Fernández et al. (4) reportaron una insatisfacción corporal menor (49,1% y 21,0%, respectivamente) a lo antes mencionado. En el estudio de Carrillo-López (8) utilizaron el IMC, calculado a partir de los datos informados por los participantes que podría influir en la subestimación del peso, y en consecuencia generar un diagnóstico inadecuado con IMC bajo.

En Comitán han surgido ,muchos problemas sobre la perspectiva de la imagen corporal a nivel física, se ha dado mucho ya que muchos de los jóvenes son los que padecen de este problema social ya que ahora en la actualidad es una gran controversia que se da más en las escuelas porque diversos jóvenes tienen un estereotipo de la imagen corporal , es donde se han visto el surgimiento y el incremento de problemas de alimentación que son los que han surgido más en la actualidad, es necesario saber que nos interesa la salud de los jóvenes es por eso que tenemos en mente hacer una investigación para saber el porcentaje total que sufren los adolescentes con su imagen corporal en la universidad del sureste, para saber el porcentaje que hay dentro de la universidad con los problemas que conlleva el insatisfacción corporal de cada una de las personas , con la ayuda de test dirigidos sobre cómo es que los afectan en el desarrollo escolar y a nivel emocional, con la ayuda de psicólogos pensamos desarrollar una plática sobre la imagen corporal de los alumnos, también es necesario saber y tener en cuenta que la población mas afectada es la de las mujeres porque son las que suelen ser más vanidosas con ellas mismas. En los estudios realizados en las diferentes partes se han encontrado que también se debe a una mala nutrición que llevan desde que son niños.

Es por eso que se busca poner en alerta y adecuar a los niños desde que están pequeños y a los padres para que disminuya la tasa de la percepción de la imagen corporal hoy en la actualidad.

Queremos buscar el beneficio de todos los adolescentes y jóvenes a nivel nacional, aunque debemos de atender de manera rápida a todos los jóvenes de la universidad del sureste de la carrera de medicina humana, que es donde se nota mas el descontrol ya que la vida cotidiana de ellos es un poco más pesada por las complicaciones que suele tener la carrera.

**¿CUAL ES EL BENEFICIO QUE BUSCA LA INVESTIGACION ANTE LA  
PRESION SOCIAL Y SU RELACION CON LA PERCEPCION DE LA  
IMAGEN CORPORAL EN LOS GRUPOS DE MEDICINA HUMANA DE LA  
UDS.?**

Justificación;

El impacto de la percepción del impacto de la perspectiva física está en un auge muy importante ya que es de gran impacto en la sociedad en los jóvenes, ya que hay muchos problemas psicológicos y trastornos alimenticios que conlleva la perspectiva física.

Es de manera urgente que se lleve a cabo una investigación sobre el factor de riesgo que esta desencadenando el problema, en la actualidad se ha descubierto que los medios de comunicación son de gran influencia sobre los jóvenes ya que buscan marcar lo que son las tendencias ahora en la actualidad.

En la investigación se tiene en mente tener una variable para la realización de esta ya que tendremos apoyo para buscar la salud psicológica de los jóvenes y a tener un mejor estilo de vida para que baje la tasa de problemas psicológicos y disminuir la tasa de depresión ante la sociedad, se busca ayudar a la población estudiantil a nivel universitario los cuales suelen sufrir más de los problemas psicológicos.

En esta investigación se busca el beneficio de la población estudiantil de la universidad del sures en la carrera de medicina humana, es por eso que se basara de la ayuda de encuestas, para poder saber la tasa total de las personas que están sufriendo con este problema es por eso que, se censara toda la población estudiantil para buscar una alternativa para poder ayudar también a nivel psicológico a los estudiantes y puedan subir de calificación si es que se detecta que tienen un problema por la perfección de su forma física. Al igual se buscará disminuir el bulllyn si es que existe en este medio.

